

Avoir un frère ou une soeur handicapé(e)



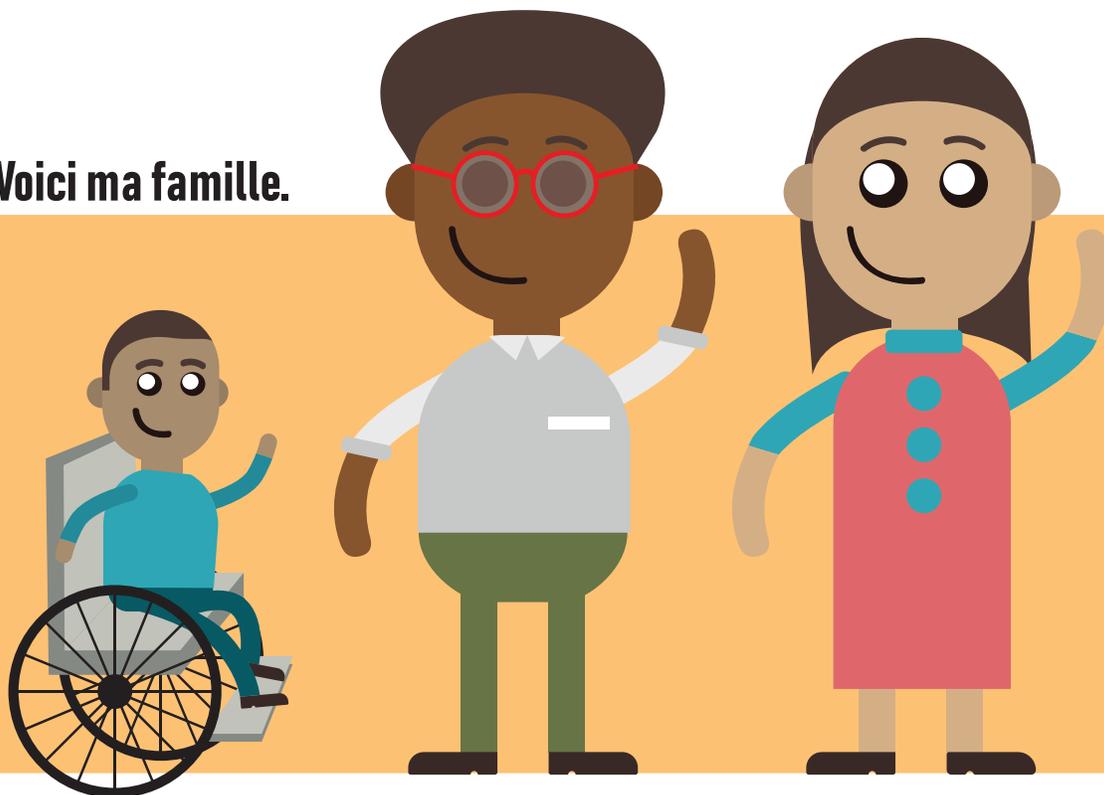
Partager l'attention



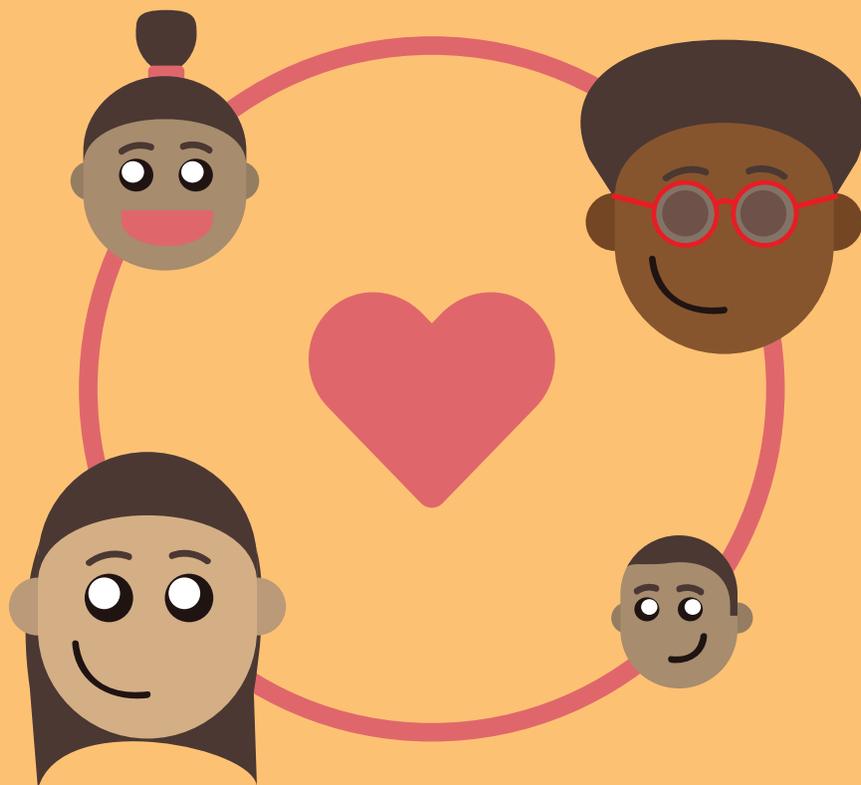
Bonjour ! Je m'appelle Miri.



Voici ma famille.



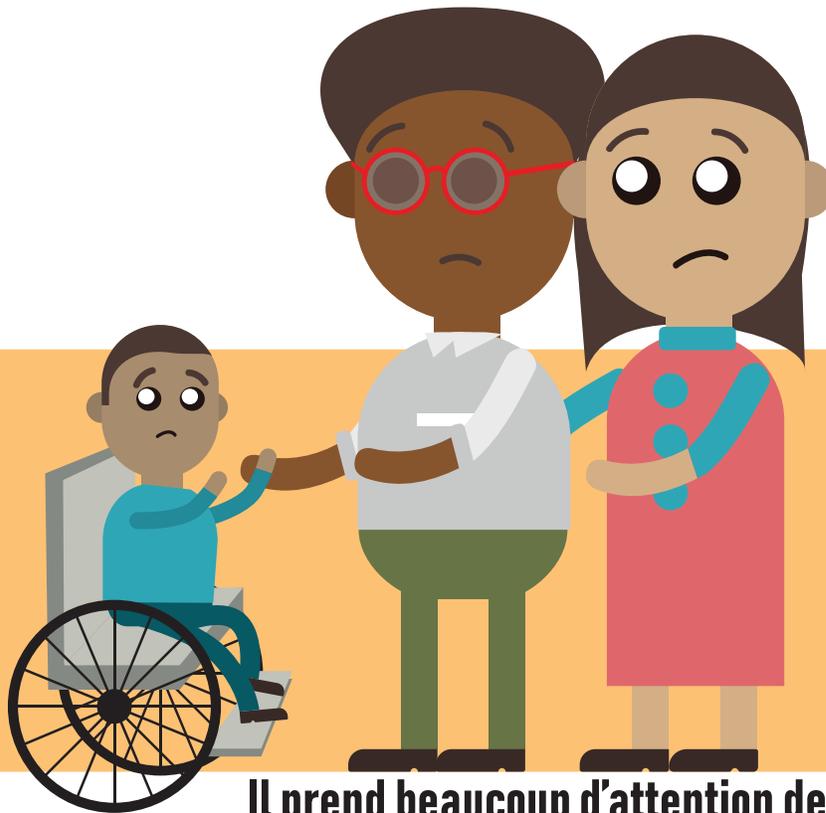
J'aime beaucoup ma famille et je sais qu'ils m'aiment aussi.



Quand on s'aime, on veut passer du temps ensemble c'est normal.



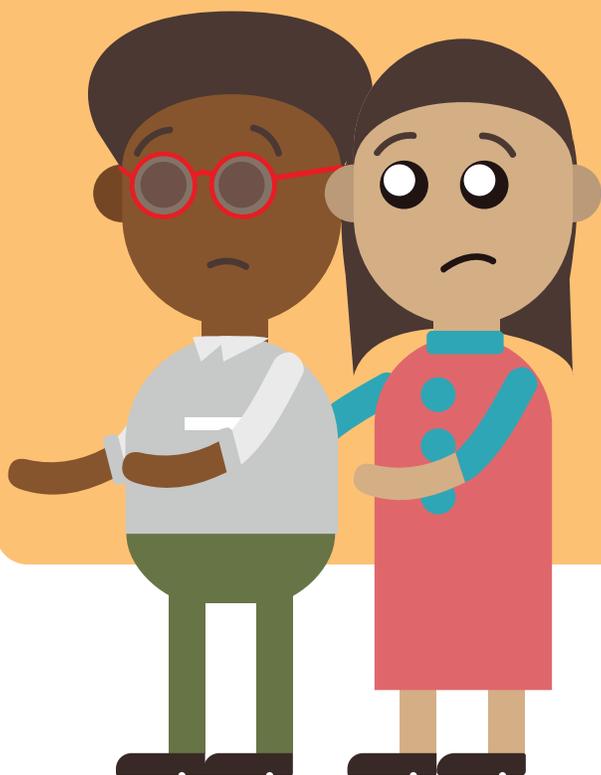
Lui, c'est mon frère Lucas. Il a des besoins spéciaux.



Il prend beaucoup d'attention de mes parents.



Je sais que j'ai ma place dans la famille, que mes parents m'aiment autant, mais parfois je me sens oubliée. Ça peut me fâcher, c'est normal.



Quand j'ai besoin d'une pause, je leur dis :

J'aime mon frère, je sais qu'il a besoin de plus d'aide, mais j'ai parfois besoin de vous avoir pour moi seule.





**Parfois, les parents aussi oublient.
Ça ne veut pas dire qu'ils m'aiment moins.**

Il suffit de leur en parler.

