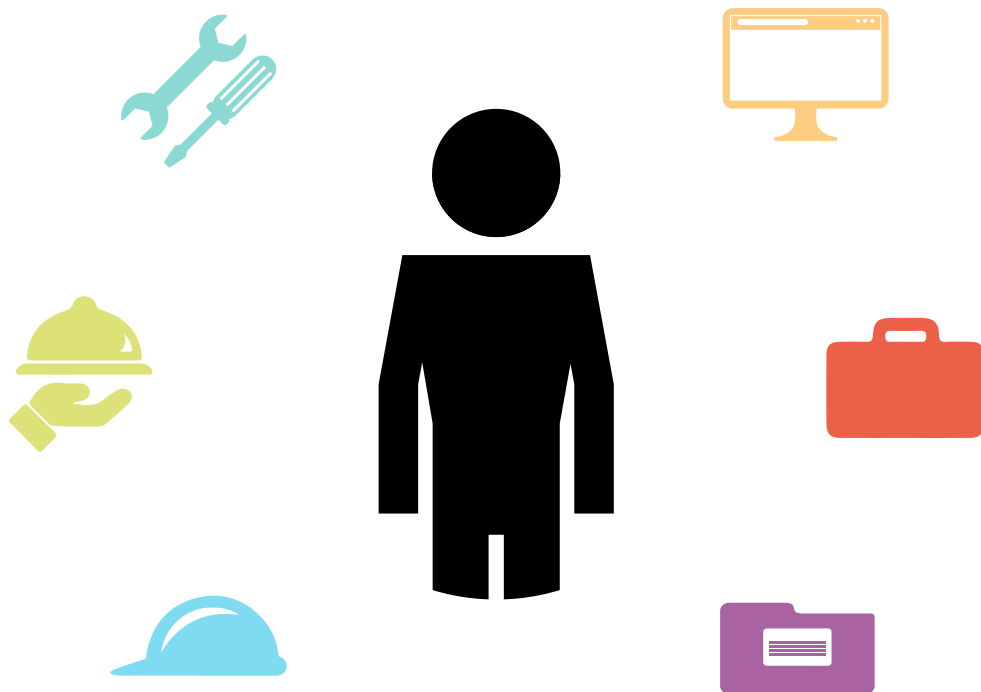


Mon premier emploi



**Chercher un emploi, c'est un défi pour lequel il faut se préparer.
Plusieurs étapes peuvent t'aider à obtenir le bon emploi pour toi.**

1

DÉVELOPPER SON AUTONOMIE



C'EST IMPORTANT PARCE QUE TON EMPLOYEUR S'ATTEND À CE QUE TU PUISSES T'ORGANISER QUAND IL N'EST PAS AVEC TOI.

Pour te pratiquer, tu peux prendre toutes sortes de responsabilités à la maison. Par exemple :



**ARROSER
LES PLANTES**



CUISINER



**LAVÉ
LA VAISSELLE**

Plus tu deviens autonome, plus tu es prêt pour un emploi.



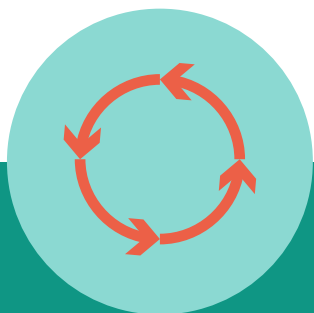
2

APPRENDRE À SOCIALISER



C'EST IMPORTANT PARCE QUE TU TRAVAILLES AVEC D'AUTRES PERSONNES.

Pour te pratiquer, tu peux essayer plusieurs choses. Par exemple :



**FAIRE DES
TRAVAUX
EN ÉQUIPE**



**COMPRENDRE
LES BESOINS
DES AUTRES**



**FAIRE
COMPRENDRE
TES BESOINS**

**Les défis vont être différents au travail,
mais l'important est de savoir que tu peux t'adapter.**



3

CONSTRUIRE SES EXPÉRIENCES



C'EST IMPORTANT PARCE QUE TON EMPLOYEUR VEUT SAVOIR QUE TU FONCTIONNES BIEN DANS PLUSIEURS MILIEUX.

Pour trouver un emploi, tu as besoin d'un C.V.

Mais, tu n'as rien à mettre sur celui-ci?

Pas de panique, il y a toutes sortes de façons de construire ses expériences. Par exemple :



**PARTICIPER À
DES ACTIVITÉS
PARASCOLAIRES**



**FAIRE DU
BÉNÉVOLAT**



**PARTICIPER À
DES CONCOURS**



**FAIRE UN STAGE
EN ENTREPRISE**

**Et puis, c'est une bonne façon
de te pratiquer à être autonome et sociable.**



4

SAVOIR BIEN SE PRÉSENTER



C'EST IMPORTANT PARCE QU'IL FAUT CONVAINCRE UN EMPLOYEUR QUE TU SERAS UN BON EMPLOYÉ.

Tu as probablement plusieurs qualités qui pourraient être utiles à un employeur.

En voici quelques exemples :



ORGANISATION



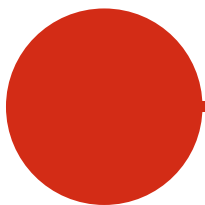
**ATTENTION
AUX DÉTAILS**



ASSIDUITÉ

Peux-tu énumérer tes forces?





SAVOIR BIEN SE PRÉSENTER

Chaque personne est différente, autant dans ses forces que dans ses faiblesses. N'hésite pas à parler aussi de tes faiblesses. Tous les gens ont des faiblesses, il faut les connaître et savoir comment les contourner pour qu'elles ne soient pas nuisibles au travail.

Peux-tu énumérer tes faiblesses?

Pour chacune, sais-tu quoi faire pour qu'elles ne soient pas problématiques au travail?

Mieux te connaître t'aide à mieux te présenter.



5

CHOISIR SON EMPLOI



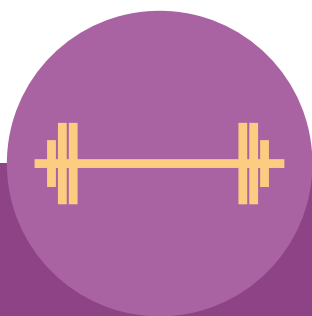
C'EST IMPORTANT PARCE QUE CHAQUE PERSONNE EST DIFFÉRENTE ET CHAQUE EMPLOI EST DIFFÉRENT.

Quand tu connais bien tes forces, il est plus facile de choisir un type d'emploi à chercher.

Il existe toutes sortes d'emplois. Une fois que tu connais tes forces, il faut réfléchir à quel type d'emploi te convient.

Certains domaines demandent des forces précises.

Par exemple :



**UNE BONNE FORME
PHYSIQUE**



**UNE GRANDE CAPACITÉ
D'ORGANISATION**



**DES CONNAISSANCES
PRÉCISES**

LES ÉTUDES



Certains emplois demandent des études pour y accéder. Si un domaine d'étude t'intéresse, il est important de réfléchir au contexte où tu travailleras après tes études. Parfois, un sujet est intéressant mais les emplois liés au domaine ne nous conviennent pas. Le contraire peut aussi être vrai.

Si tu ne sais pas par où débiter pour choisir un type d'emploi qui te convient, un orienteur pourrait t'aider.



6

PARLER DE SON TSA



C'EST IMPORTANT PARCE QUE L'EMPLOYEUR DOIT CONNAÎTRE LES BESOINS DE SES EMPLOYÉS.

L'entrevue est un bon moment pour discuter dans quel contexte tu seras plus performant.

Par exemple, avec un horaire précis, des consignes claires, une personne à qui se référer, etc.

C'est aussi une bonne occasion pour toi de poser des questions pour voir si ce milieu de travail te convient.



Un bon employeur est compréhensif avec les différences et s'assure que tous ses employés soient performants et travaillent bien ensemble.



Chaque personne est unique.

