

Le chemin de l'ordre



Dans la vie, certaines personnes sont à l'ordre et d'autres non. On ne s'en rend pas toujours compte, mais on a parfois des comportements et façons de penser qui nous poussent vers le désordre, sans qu'il y ait de bonnes raisons.



Par chance, il y a aussi des comportements et façons de penser qui nous aident à rester en ordre. Si on y porte attention, on peut plus facilement s'organiser.



Si tu as envie d'être mieux organisé(e), regarde à la page suivante. La page te montre deux chemins. À chaque jour, si tu essaies de faire les choses écrites dans le chemin de l'ordre et éviter celles du chemin du désordre, tu es sur la bonne voie. La page est un exemple que tu peux prendre, mais il existe d'autres gestes qui peuvent les remplacer. Si tu le veux, tu peux imprimer la dernière page et remplir ton propre chemin à l'aide de la personne qui t'accompagne.

Bonne chance!



Faire ses corvées avant de s'amuser.
Finir ce que l'on a commencé.
Faire nos tâches tous les jours.
Ne pas se laisser déborder par les traîneries.
Ranger les choses dès que l'on a fini de les utiliser.
Désigner un endroit pour chaque chose.
Organiser ses espaces.



Chemin de l'ordre

Chemin du désordre



Empiler les traîneries n'importe où.
Laisser les traîneries s'accumuler.
Avoir des objets sans endroit de rangement précis.
Cacher les traîneries plutôt que de les ranger.
Tout entreprendre en même temps.
Faire passer le plaisir avant les corvées.
Compter sur les autres pour ramasser.



