



Annie et Kundalini

<http://communoutils.com>



© Communoutils 2017

Salut!
Je m'appelle
Annie.

voici ma petite histoire, à moi et à ma bête Kundalini.

ça, c'est
moi.

Je suis belle hein?
Selon la psy, j'ai un trouble
alimentaire qui s'appelle
l'anorexie. Mais d'après moi,
c'est qu'elle est jalouse parce
que je suis plus belle qu'elle.
Et ça, c'est grâce à mon
serpent.



Voici mon serpent. Je l'ai
appelé **Kundalini**, parce
qu'il représente mon
énergie et le contrôle qu'il
me permet d'avoir sur
mon corps.

5



Il est toujours sur moi. Je le porte autour de mon cou
comme une belle parure.

Mon serpent m'aide.



Quand c'est l'heure du repas. *Kundalini* s'enroule autour de mon corps. Il serre mon estomac, ce qui me permet de rester mince. De toute façon, quand il serre, je n'ai jamais très faim.



C'est mon meilleur ami
parce qu'il m'aide à
améliorer ma silhouette en
serrant très fort. Il me
rassure et je me sens
belle grâce à lui.



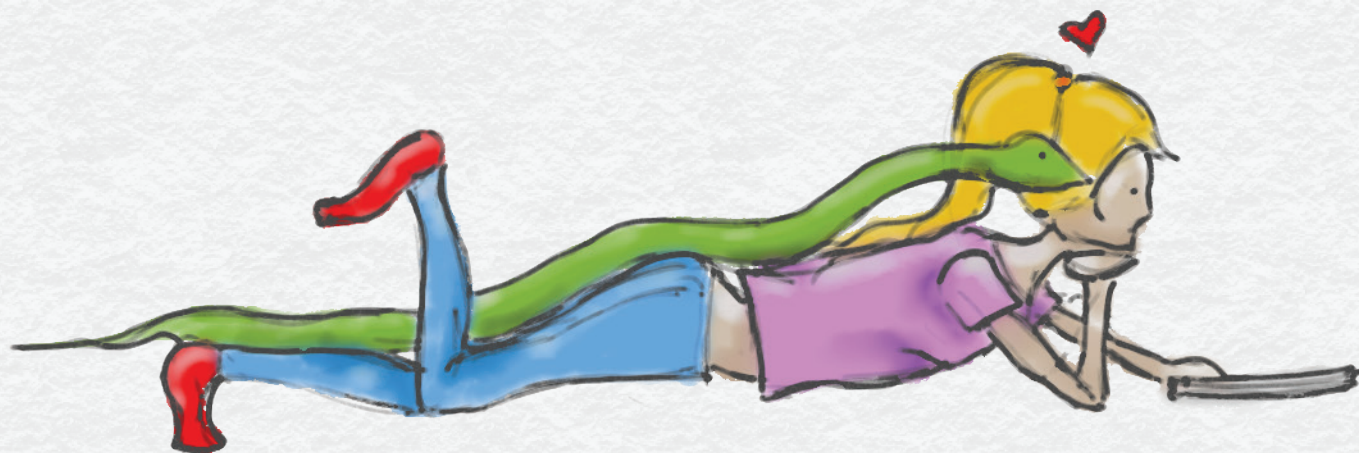
Kundalini est à la mode.

Beaucoup de mes amies ont aussi des serpents qui les accompagnent. Hors de question qu'elles soient "in" et moi pas.



Et puis, dans les magazines,
toutes les mannequins sont
minces, je veux être comme
elles.

Mon serpent m'aide.



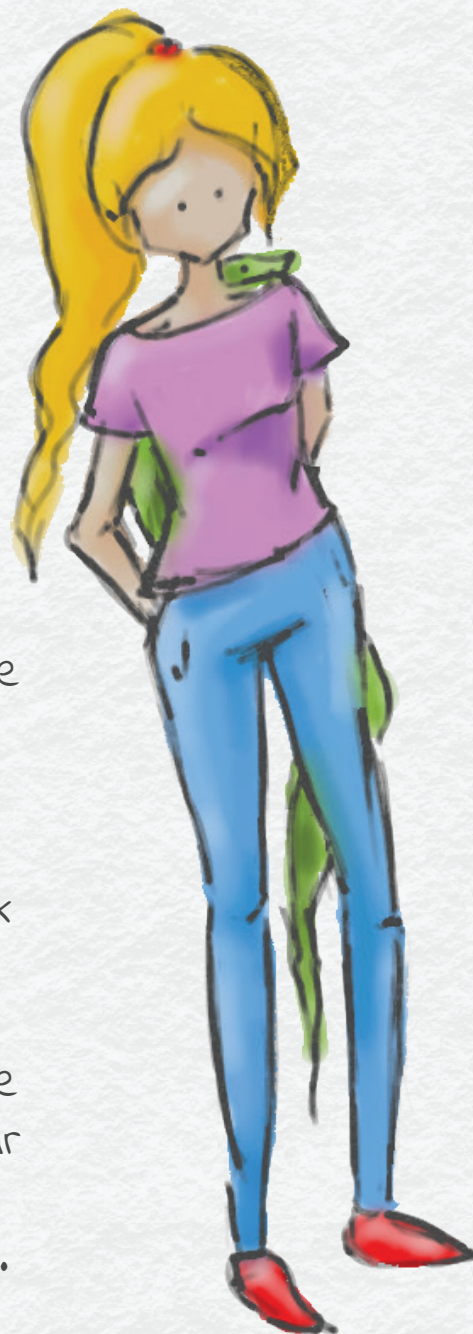
Même si ma mère ne comprend pas ça, heureusement **Kundalini**, lui, est de mon côté. Il m'aide lorsque je me sens grosse.



Quand je me regarde dans le miroir, il s'enroule autour de moi
et je me sens un peu moins enrobée.

Les autres trouvent que je ne mange pas assez, ils appellent ça de l'anorexie. Moi, je trouve que j'ai la silhouette presque parfaite. Je pourrais même perdre une ou deux livres de plus.

Mes enseignants et mes parents me posent beaucoup de questions. Pour protéger *Kundalini*, j'essaie de le cacher et de ne pas trop en parler.





Mon serpent est parfois
imprévisible.
Lorsque je me regarde dans
le miroir, *Kundalini* m'entoure
pour que je sois belle.
Mais parfois, quand je ne
regarde pas, il peut me faire
mal parce qu'il serre un
peutrop fort. J'ai de la
difficulté à le maîtriser
totalement.



Parfois, il serre tellement fort que j'ai des douleurs au ventre et des maux de tête.



Un jour, à l'heure du dîner,
Kundalini m'a serré trop
fort. Je ne me suis pas
sentie très bien et je me
suis évanouie.

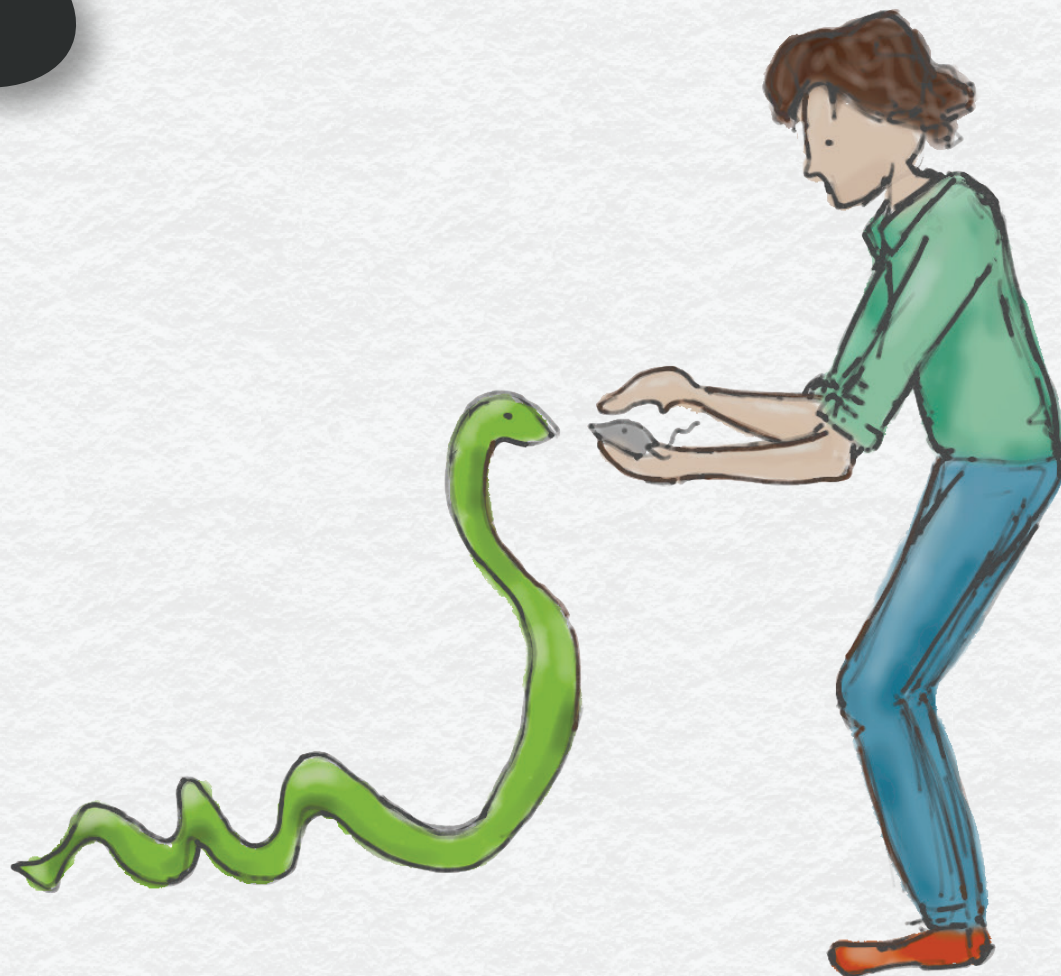
Mes parents m'ont
emmené à l'hôpital voir un
médecin.

À l'hôpital, dr. Grenier m'a posé des questions. J'avais peur qu'elle s'attaque à *Kundalini*, alors j'ai évité le sujet.





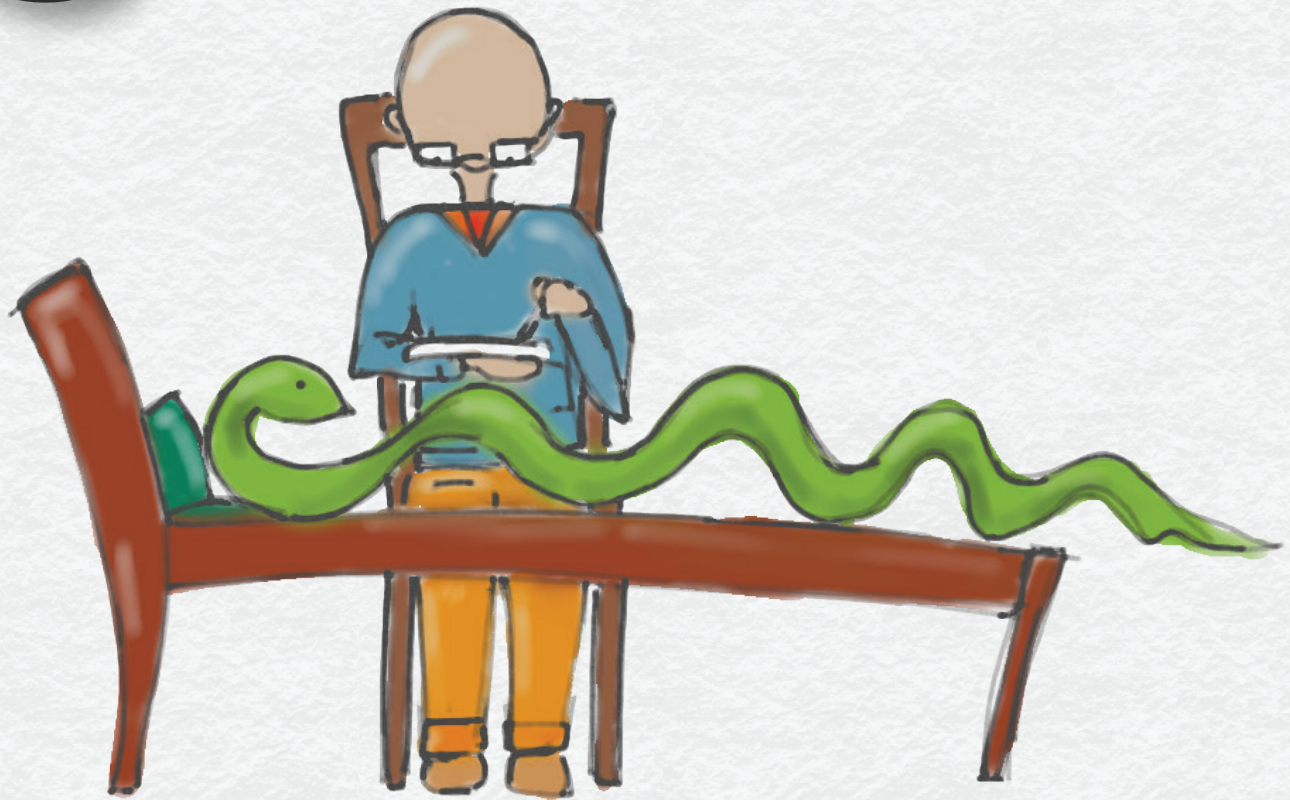
Puis, elle m'a dit que si ça continuait, je pourrais être obligée de rester à l'hôpital jusqu'à ce que les risques diminuent. J'ai donc été forcée de parler de mon serpent.



À ma grande surprise, elle n'a pas été méchante avec **Kundalini**.
Elle m'a plutôt présenté plusieurs personnes pour aider à
suivre mon serpent.



un diététicien l'a évalué pour voir ce qu'il préfère manger.
Ensuite, une infirmière l'a suivi pour voir si il était en santé.



Il y a même un psychologue qui lui a parlé, pour voir comment il se sentait.

Finalement, **Kundalini** ne voulait pas m'empêcher de manger. Il est simplement difficile sur les aliments.

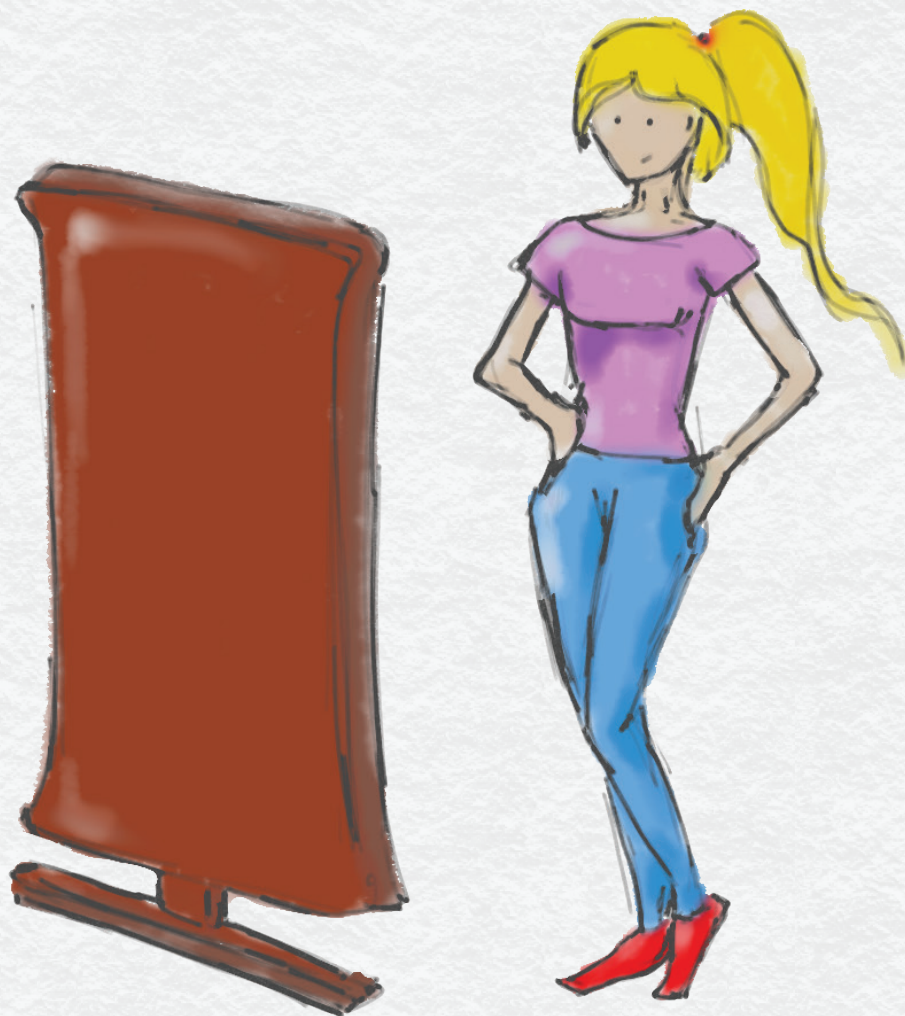
Depuis que je suis le régime du médecin, j'ai l'impression de pouvoir mieux respirer et j'ai moins de douleurs au ventre.

Kundalini est content et ne sent plus le besoin de me serrer si fort.





Je me rends peu à peu
compte que, finalement, même
si mon serpent est mon ami, il
peut aussi être dangereux.
Je le surveille, mais c'est
vraiment difficile. J'ai parfois
peur de perdre le contrôle.



Plus je le contrôle, mieux je vois mon corps dans le miroir. Sans son intervention, je vois ma silhouette de façon plus claire et je m'aime comme je suis.

24

© Communoutils 2017