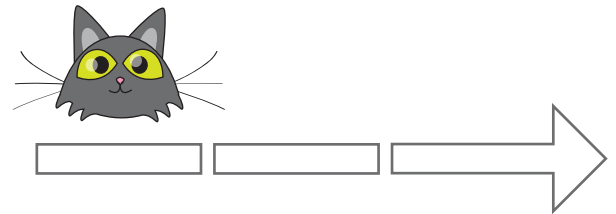


# Le chemin de l'action



Dans la vie, il y a des gens qui accomplissent plus de choses que d'autres. On ne s'en rend pas toujours compte, mais on a parfois des comportements et façons de penser qui nous empêchent de passer à l'action sans qu'il y ait de bonnes raisons.



Par chance, il y a aussi des comportements et façons de penser qui nous poussent vers l'action. Si on y porte attention, on peut gagner plus de motivation et vaincre l'inaction.



Si tu as envie de passer à l'action et vaincre l'inaction, regarde à la page suivante. La page te montre deux chemins. À chaque jour, si tu essaies de faire les choses écrites dans le chemin de l'action et éviter celles du chemin de l'inaction, tu es sur la bonne voie. La page est un exemple que tu peux prendre, mais il existe d'autres gestes qui peuvent les remplacer. Si tu le veux, tu peux imprimer la dernière page et remplir ton propre chemin à l'aide de la personne qui t'accompagne.

Bonne chance!



Utiliser son temps pour accomplir quelque chose.

Faire valoir ses forces et ses talents.

Chercher à s'améliorer / se dépasser.

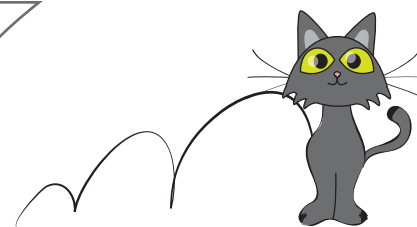
Choisir des modèles pour s'inspirer.

Mettre l'énergie nécessaire.

Débuter une chose à la fois.

Se fixer des objectifs.

Avoir des ambitions.



## Chemin de l'action

## Chemin de l'inaction



Penser seulement à jouer.

Se contenter de rêver.

Toujours remettre à plus tard.

Hésiter, tourner autour du pot.

Ne pas réfléchir par où commencer.

Faire seulement les choses que l'on a envie de faire.

Attendre que les autres agissent à notre place.

Attendre que les choses avancent toutes seules.

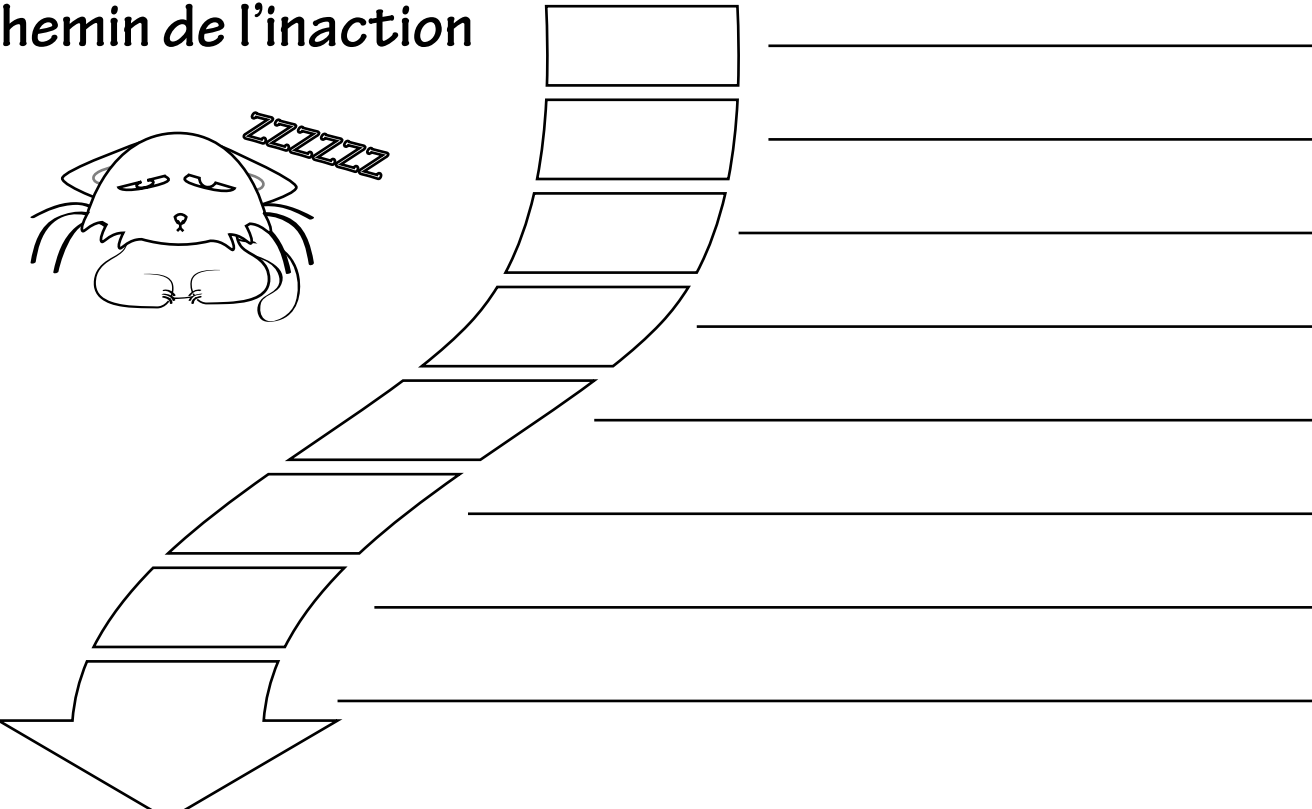



**Chemin de l'action**

## Chemin de l'action



# Chemin de l'inaction



ZZZZZZ

