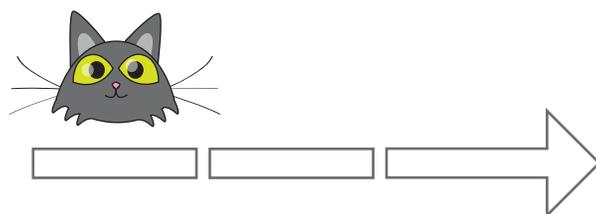


Le chemin de l'action



Dans la vie, il y a des gens qui accomplissent plus de choses que d'autres. On ne s'en rend pas toujours compte, mais on a parfois des comportements et façons de penser qui nous empêchent de passer à l'action sans qu'il y ait de bonnes raisons.



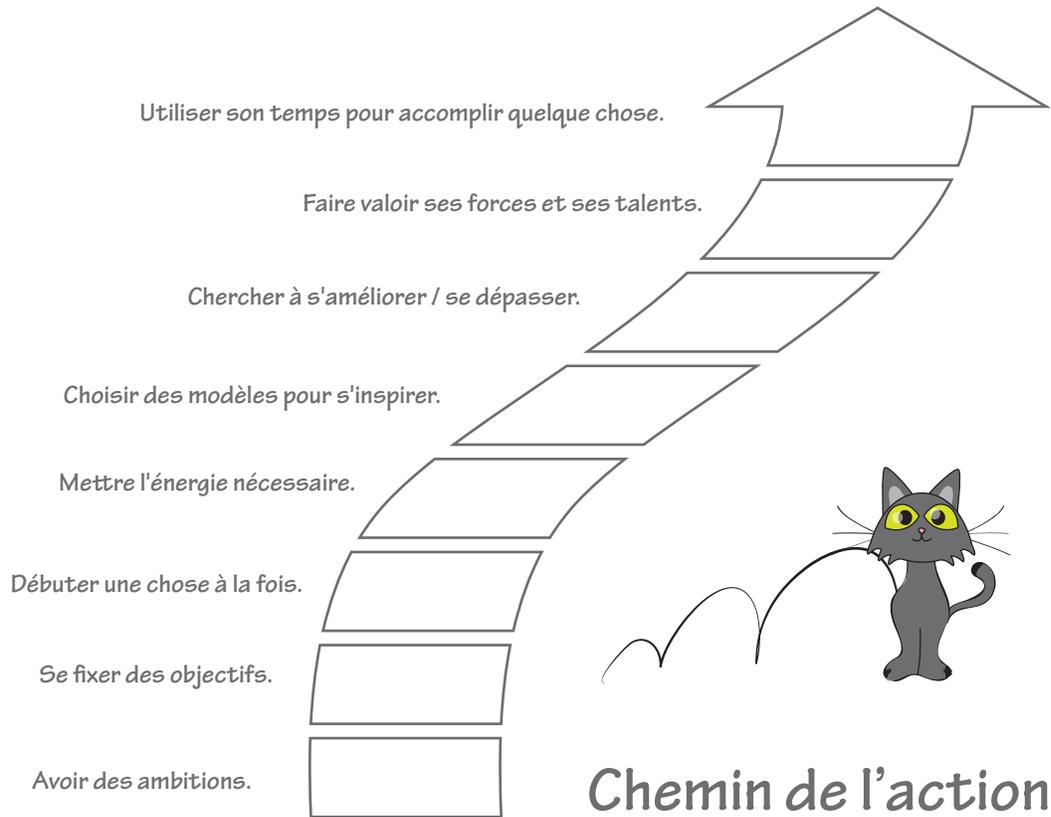
Par chance, il y a aussi des comportements et façons de penser qui nous poussent vers l'action. Si on y porte attention, on peut gagner plus de motivation et vaincre l'inaction.



Si tu as envie de passer à l'action et vaincre l'inaction, regarde à la page suivante. La page te montre deux chemins. À chaque jour, si tu essaies de faire les choses écrites dans le chemin de l'action et éviter celles du chemin de l'inaction, tu es sur la bonne voie. La page est un exemple que tu peux prendre, mais il existe d'autres gestes qui peuvent les remplacer. Si tu le veux, tu peux imprimer la dernière page et remplir ton propre chemin à l'aide de la personne qui t'accompagne.

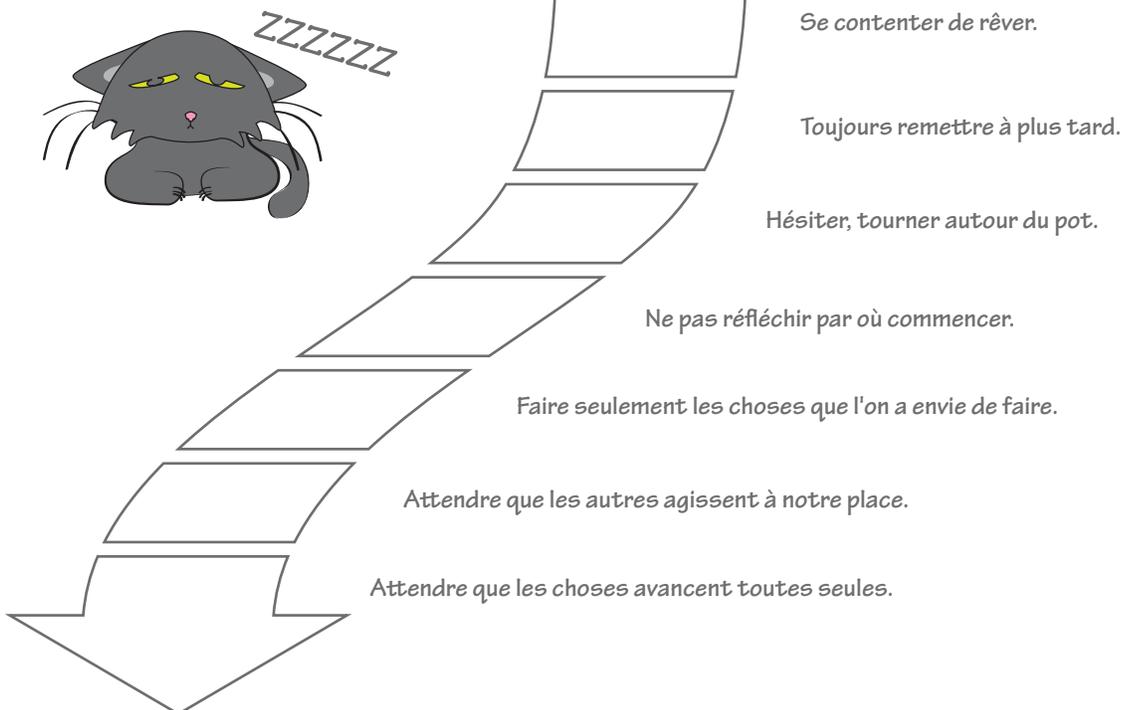
Bonne chance!

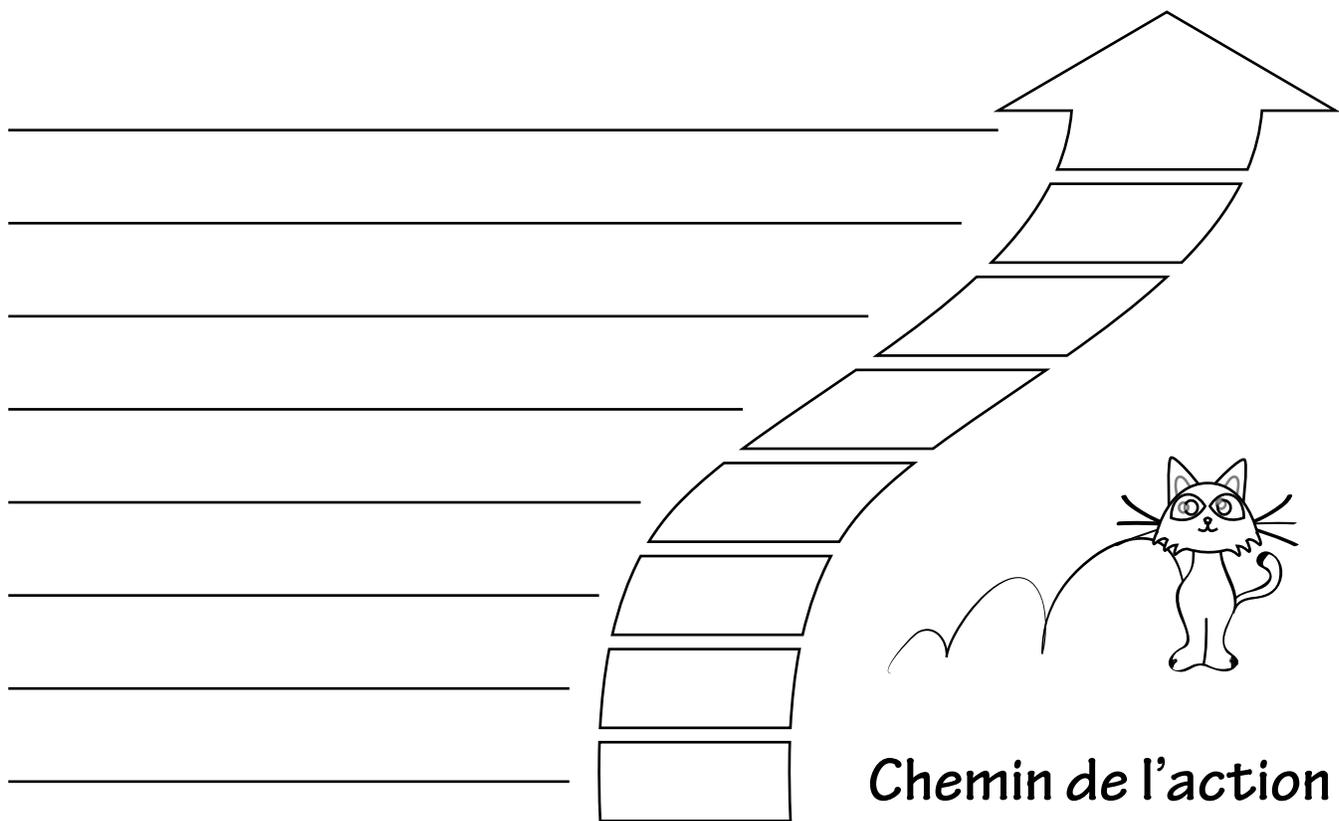




Chemin de l'action

Chemin de l'inaction





Chemin de l'action

Chemin de l'inaction

