

Utilisation:

“Comment va ma vie” est un outil visuel permettant de représenter l'état de satisfaction d'un jeune dans ses différentes sphères de vie. Il peut aider à identifier les points sensibles, faire un plan et suivre la progression au fil du temps.

Instructions:

-Le document est un pdf interactif qui nécessite le logiciel “Adobe reader” ou “Adobe acrobat” pour bien fonctionner. Chaque bloc texte est modifiable et chaque zone peut changer de couleur.

- 1- Inscrire le nom du jeune au haut.
- 2- Voir avec le jeune comment va sa vie dans chaque catégorie et appuyer sur le bouton correspondant. (Au besoin, les noms de catégories sont modifiables.)
- 3- Si l'on veut détailler plus, activer les sous-catégories en appuyant sur les petits cercles.
 - 1x pour rouge
 - 2x pour vert
 - 3x referme la sous-catégorie
- 4-Inscrire les titres désirés dans les sous-catégories.
- 5- Enregistrer-sous pour ne pas perdre le document original.
- 6- Regarder l'ensemble avec le jeune, identifier des points à travailler et se donner des objectifs.
- 7- Lors du suivi, modifier les couleurs selon les changements dans la vie du jeune, puis enregistrer.

