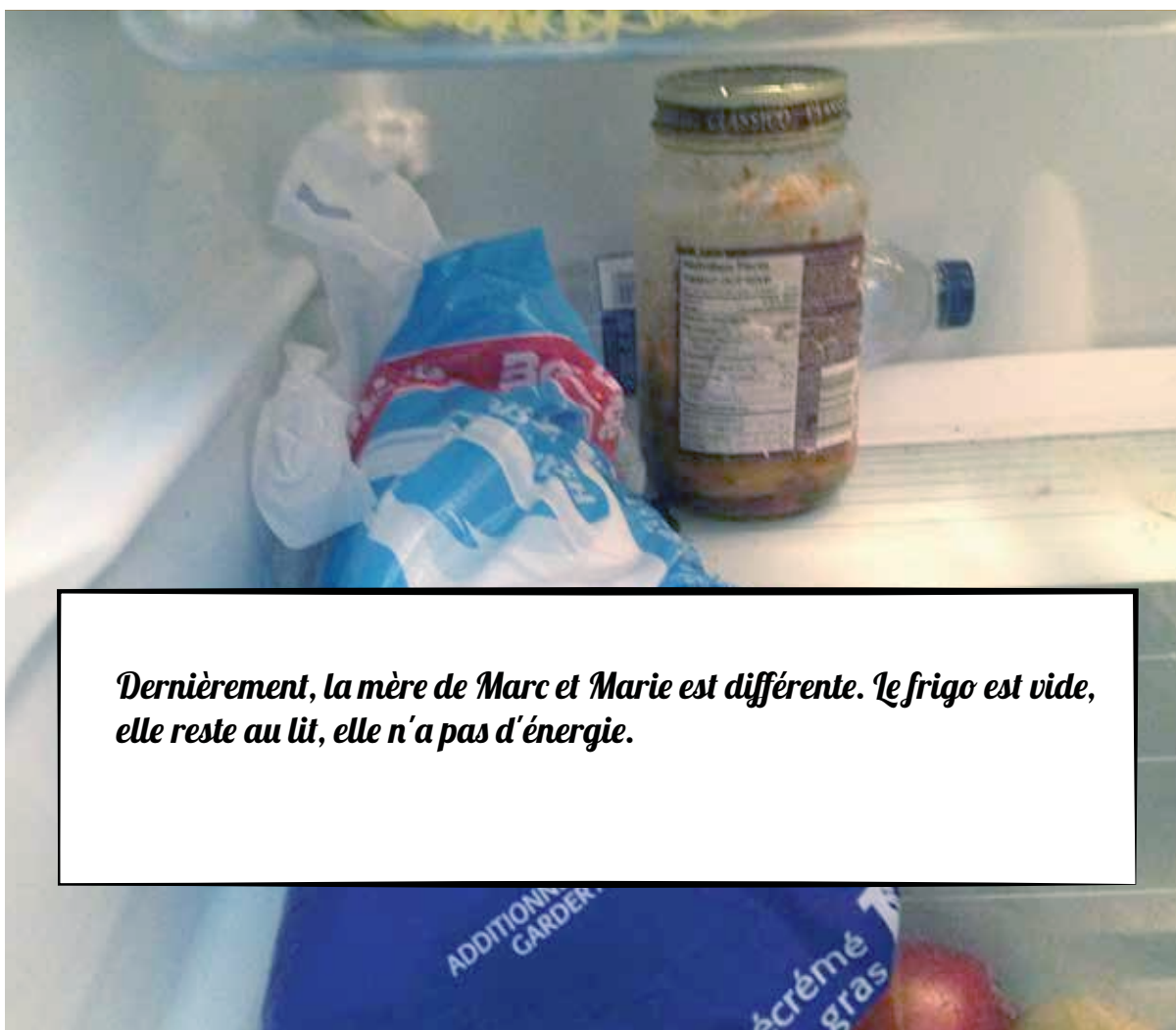


La mère de Marc et Marie n'est pas comme d'habitude.



Dernièrement, la mère de Marc et Marie est différente. Le frigo est vide, elle reste au lit, elle n'a pas d'énergie.



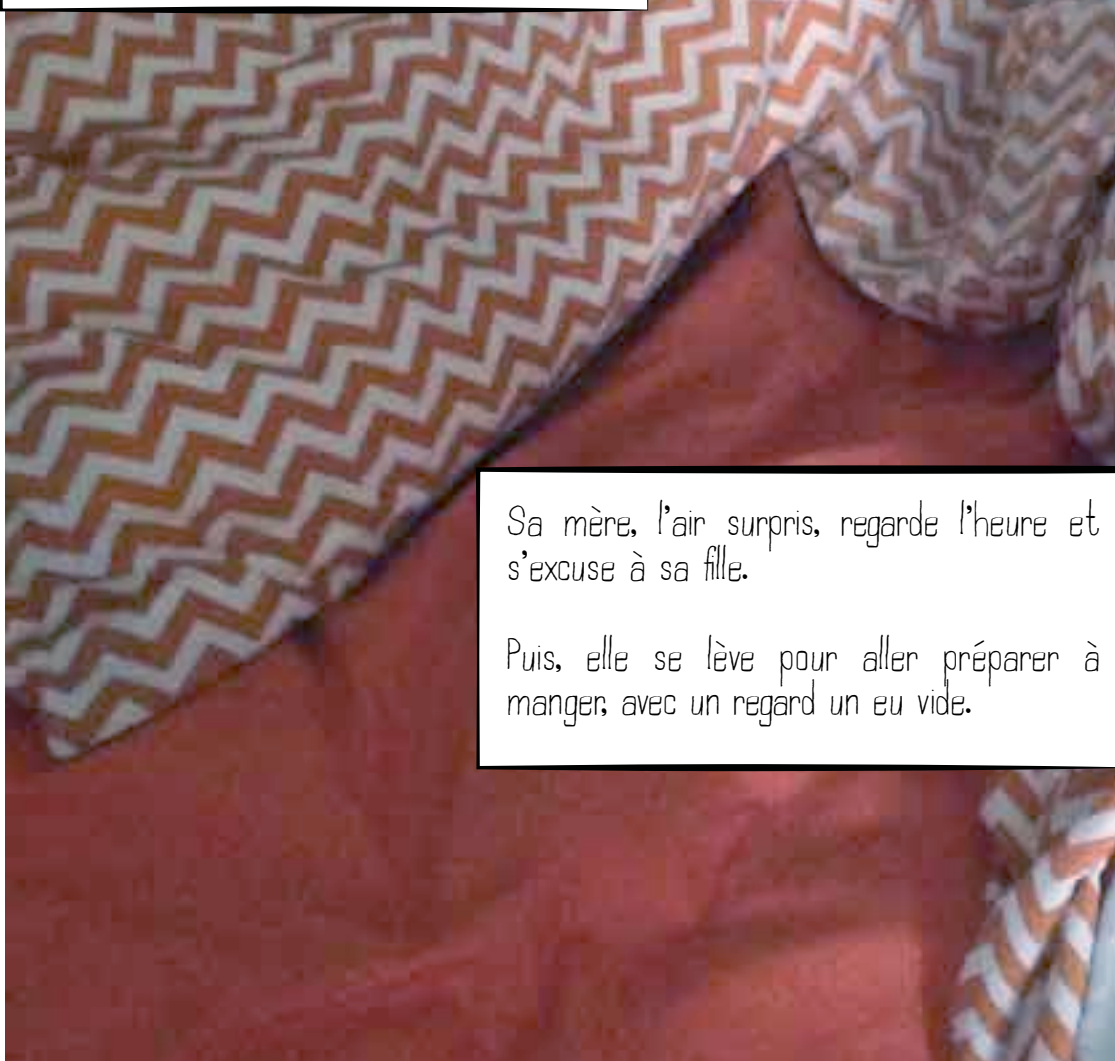
Marc ne se plaint pas trop, pendant ce temps, personne ne l'oblige à faire ses devoirs.



Marie, elle, s'inquiète un peu plus. Qui va les nourrir? Qui va s'occuper de la maison? Et puis, passer la journée au lit, ça ne lui ressemble pas du tout!

La mère de Marc et Marie est en dépression.

Marie se se pose des questions, alors elle va voir sa mère au lit. Et lui demande pourquoi elle est couchée, n'est-ce pas l'heure de manger?



Sa mère, l'air surpris, regarde l'heure et s'excuse à sa fille.

Puis, elle se lève pour aller préparer à manger, avec un regard un eu vide.

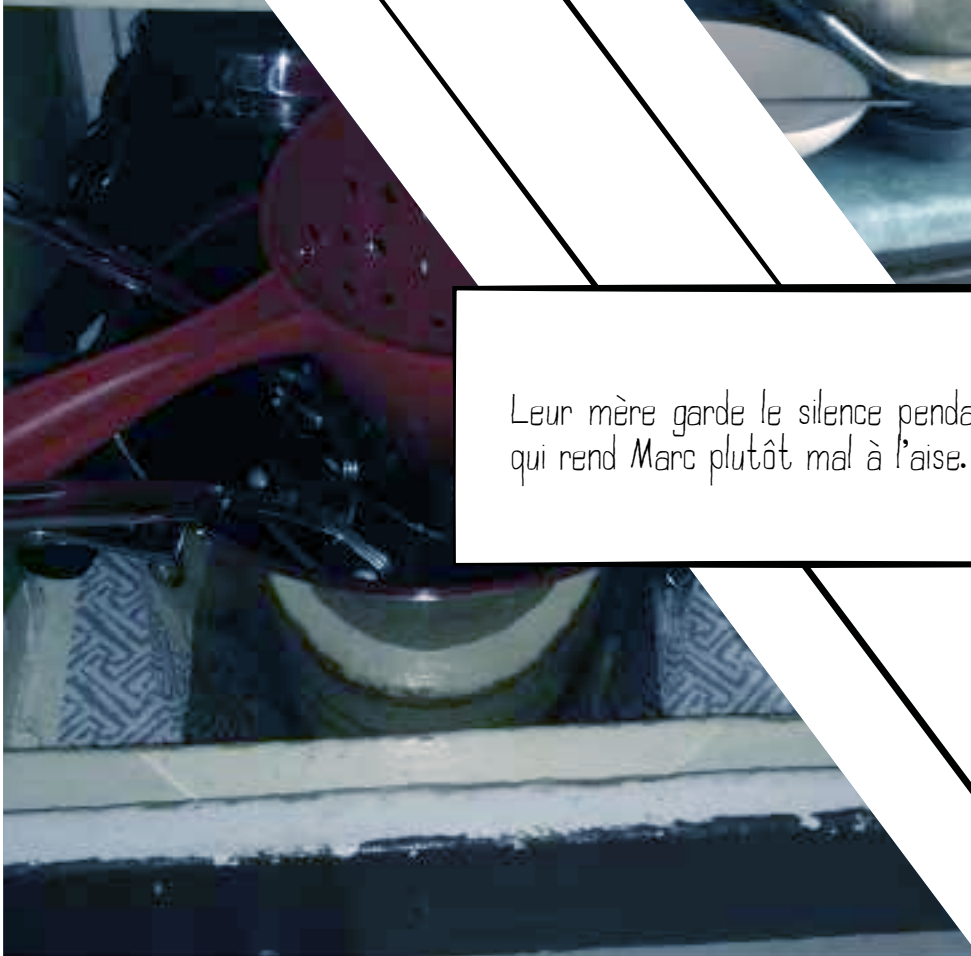
Quand on est en dépression, tout est lourd et difficile pour nous.




Regardant sa mère cuisiner avec un air si fatigué,
Marc se sent mal alors il va l'aider.



Leur mère garde le silence pendant tous ça, ce
qui rend Marc plutôt mal à l'aise.





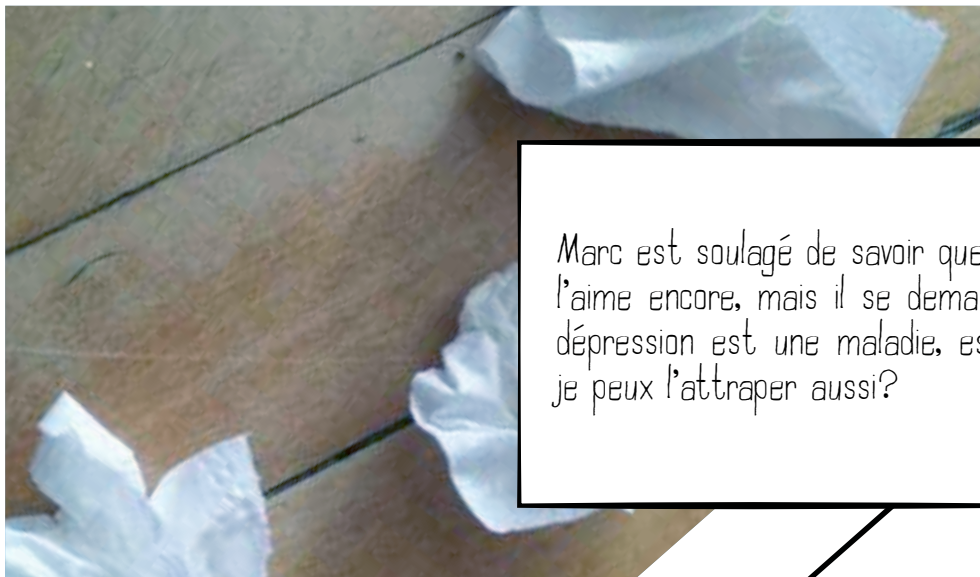
Après un long silence, Marc se décide à demander si elle est comme ça à cause de lui, si il a fait quelque chose de mal?

Sa mère fond en larme et le serre dans ses bras. Elle lui dit:

“Bien sûr que non, je vous aime fort tous les deux et rien de tout ça n'est votre faute. Je n'ai seulement plus l'énergie de vous le montrer ces temps-ci.”

La dépression, c'est une maladie. Ça ne vient pas des gens autour de soi et c'est difficile à contrôler.





Marc est soulagé de savoir que sa mère l'aime encore, mais il se demande. Si la dépression est une maladie, est-ce que je peux l'attraper aussi?

Sa mère se met à sourire. Bien sûr que non, ce n'est pas contagieux.

Marc se dit qu'au moins ça l'aura fait rire. Il y a longtemps qu'il n'avait pas vu ça.

Tout le monde peut vivre une dépression dans sa vie, mais on n'a pas plus de chances si c'est déjà arrivé dans notre famille.

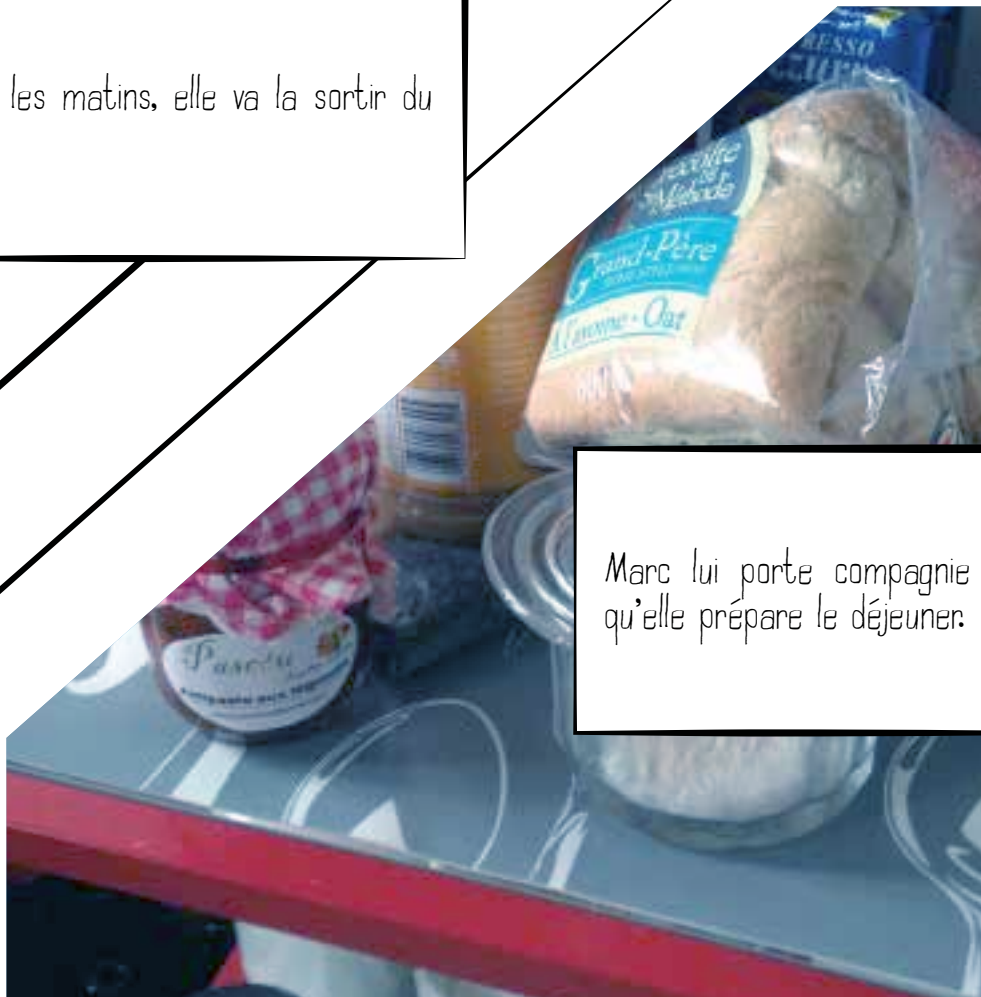





Après 2 semaines, Marie commence à se demander si ça restera comme ça pour toujours.

C'est alors qu'elle décide de prendre les choses en main pour que sa mère aille mieux.


Tous les matins, elle va la sortir du lit.



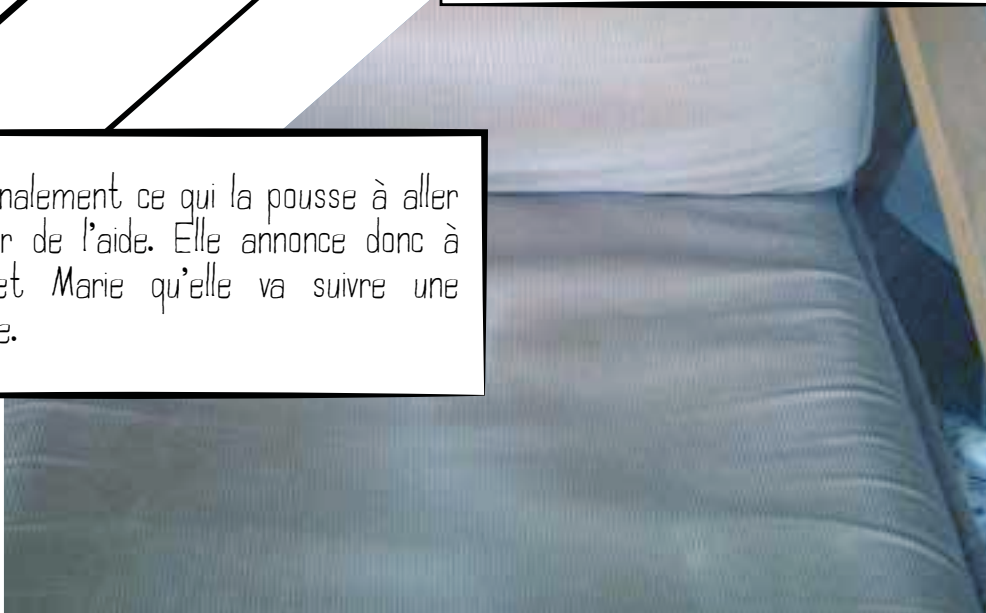
Marc lui porte compagnie pendant qu'elle prépare le déjeuner.



Puis, Marie regarde quand il manque quelque chose et va faire les courses avec elle.



Même si elle ne fait rien, leur mère se rend bien compte que tout ça est difficile pour eux.



C'est finalement ce qui la pousse à aller chercher de l'aide. Elle annonce donc à Marc et Marie qu'elle va suivre une thérapie.

Il faut continuer de montrer à une personne en dépression qu'on l'aime, mais parfois, elle peut aussi avoir besoin d'aide professionnelle.



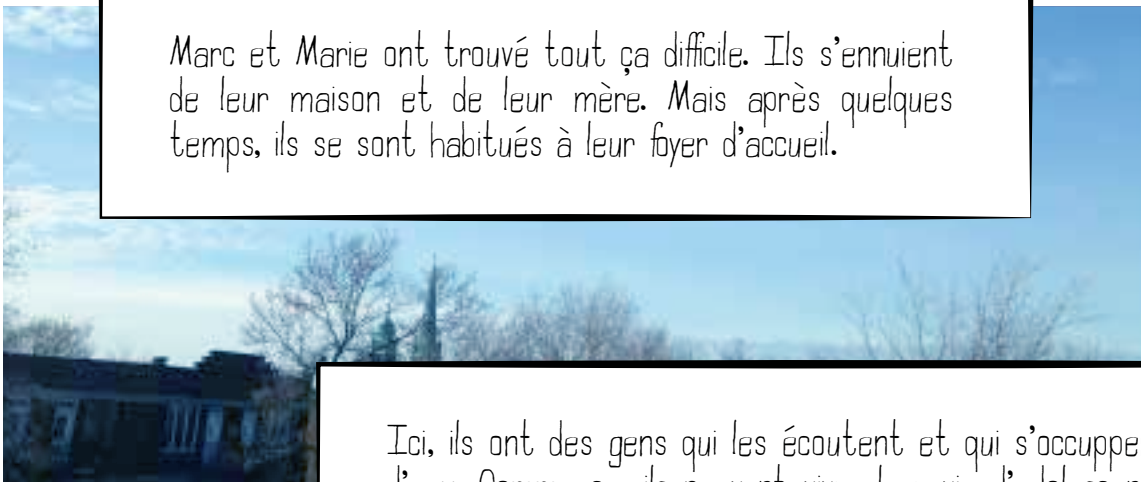
Malgré l'aide que leur mère a, elle ne se remet pas sur pied rapidement. Alors, on leur annonce qu'ils devront aller vivre dans un foyer d'accueil pendant quelques temps.

Marc fait une crise, ce n'est pas juste, pourquoi devrait-il quitter la maison.

Marie aussi trouve ça difficile, mais en même temps, elle n'en pouvait plus de faire toutes les corvées de la maison.

***Quand un adulte ne peut plus s'occuper d'un enfant, on ne peut pas le laisser seul.
Par chance, il y a d'autres gens qui sont là pour aider.***

Marc et Marie ont trouvé tout ça difficile. Ils s'ennuient de leur maison et de leur mère. Mais après quelques temps, ils se sont habitués à leur foyer d'accueil.



Ici, ils ont des gens qui les écoutent et qui s'occupent d'eux. Comme ça, ils peuvent vivre leur vie d'adolescents sans toujours s'inquiéter.

Et puis, ils ont entendu dire que leur mère est sur la bonne voie. Ils iront la voir bientôt.



Quand on est placé ailleurs, c'est pour notre bien. Et ça ne veut pas dire qu'on ne reverra pas nos parent.

