

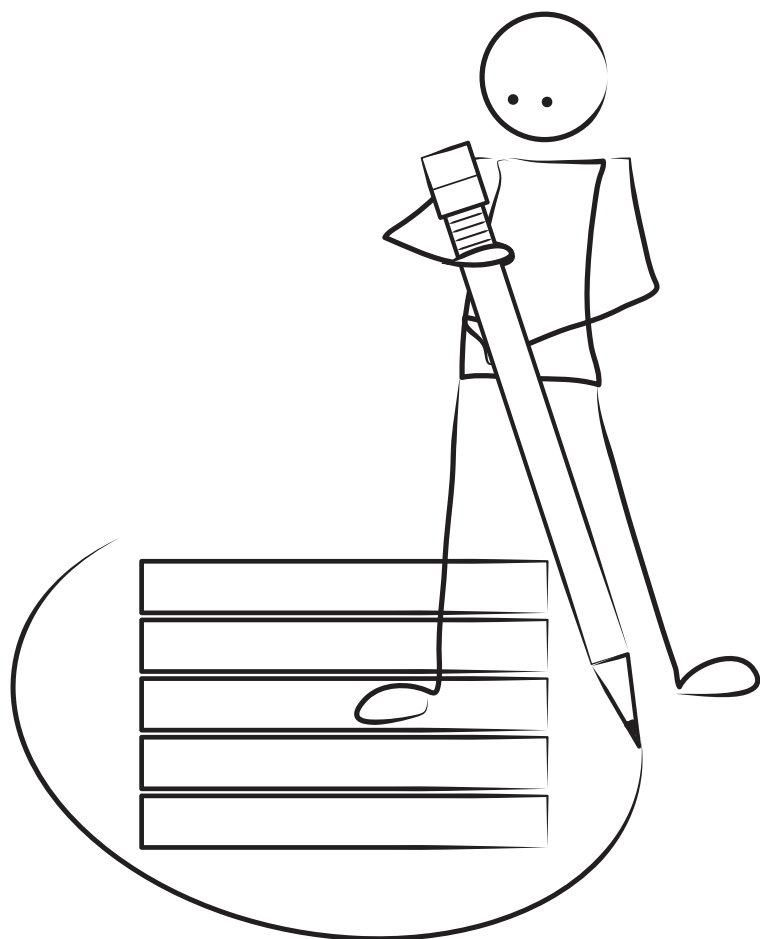
AU COURS DE NOTRE VIE, NOUS ACCUMULONS DES  
COMPÉTENCES, DES CONNAISSANCES ET DES  
APTITUDES QUI NOUS PERMETTENT DE PASSER À  
TRAVERS LES DÉFIS ET DE RÉALISER NOS RÊVES.

NOUS N'AVONS PAS TOUJOURS CES FORCES DÈS LE  
DÉBUT, MAIS NOUS TROUVONS DES MOYENS POUR  
LES OBTENIR. TOUT DÉPEND DE L'ATTITUDE QUE  
NOUS CHOISISSONS DE PRENDRE FACE À LA VIE.



PENSE À TES COMPÉTENCES, TES  
CONNAISSANCES ET TES FORCES.

ÉNUMÈRE-LES.

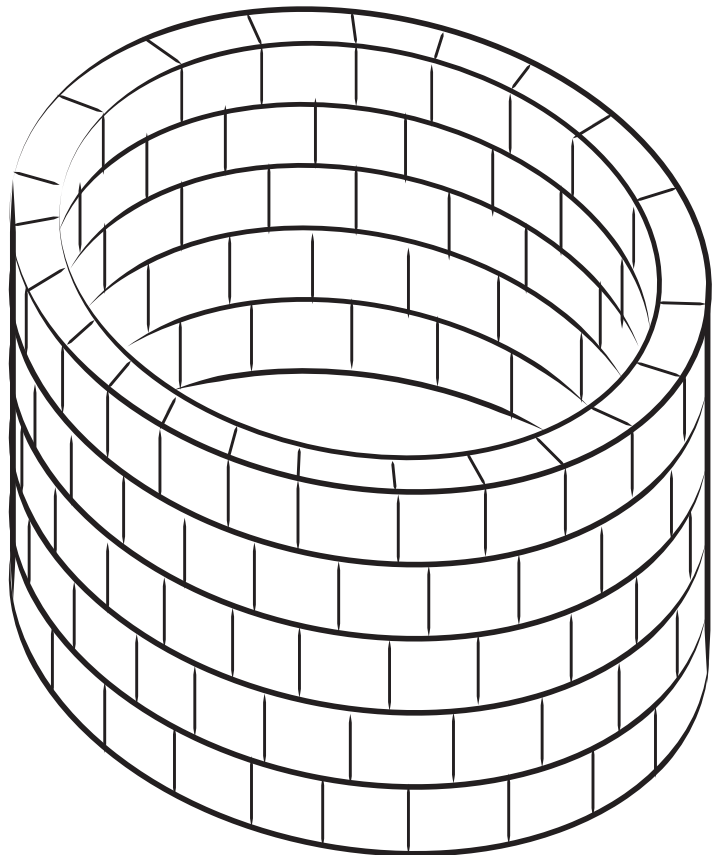
TRAÇONS UN CERCLE  
AUTOUR DE TOUT CE DONT  
TU VIENS D'ÉNUMÉRER.

CE TERRITOIRE EST TA ZONE  
DE CONFORT.



EN MAÎTRISANT TES FORCES, TU GAGNES UN CERTAIN SAVOIR-FAIRE. TU BÂTIS AINSI UNE BASE SOLIDE QUI TE PERMET D'ACCOMPLIR BEAUCOUP DE CHOSES. UN PEU COMME UNE FONDATION DE BRIQUE.

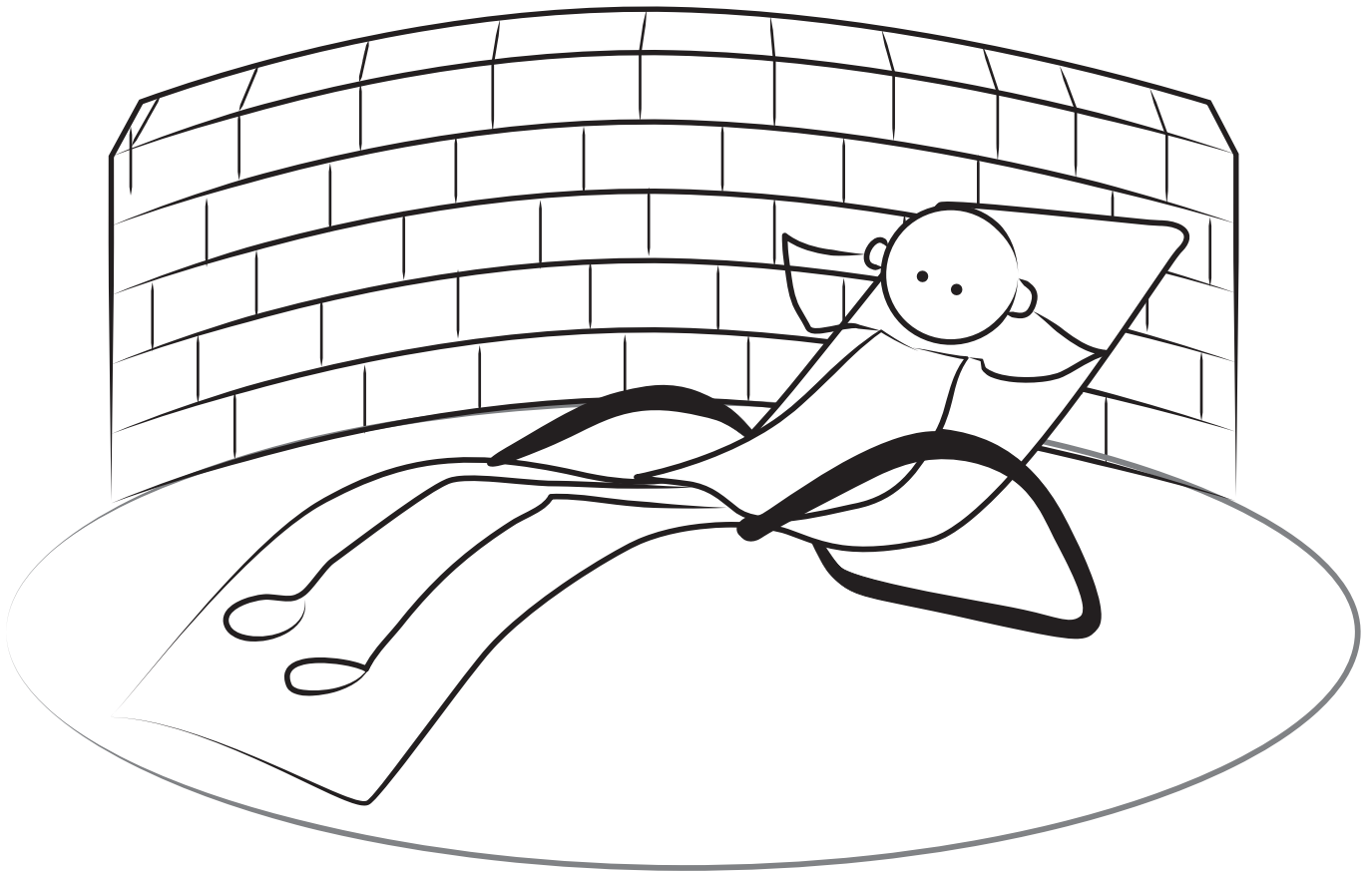
CHACUN A SA ZONE DE CONFORT. LES TAILLES DES ZONES DE CONFORT DES PERSONNES VARIENT SELON LEUR PROPRE EXPÉRIENCE.



TU T'Y SENS BIEN À L'AISE. ELLE EST UN PEU COMME  
UNE MAISON. TOUT LE MONDE EN A BESOIN.

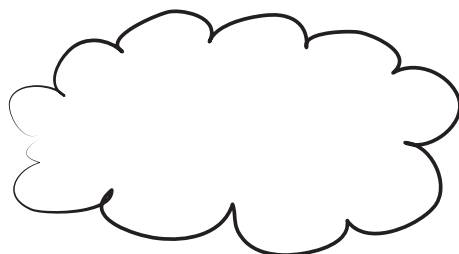
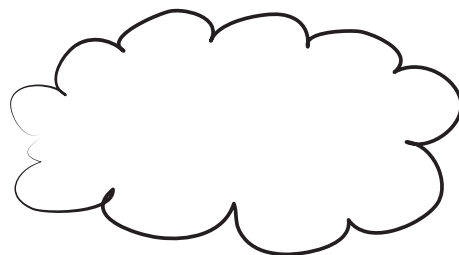
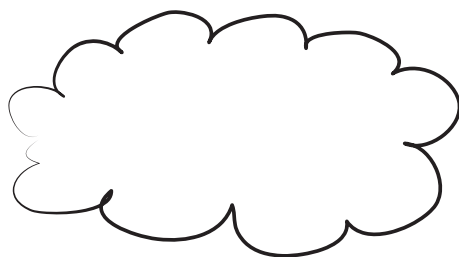
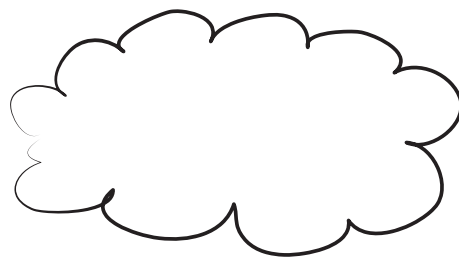
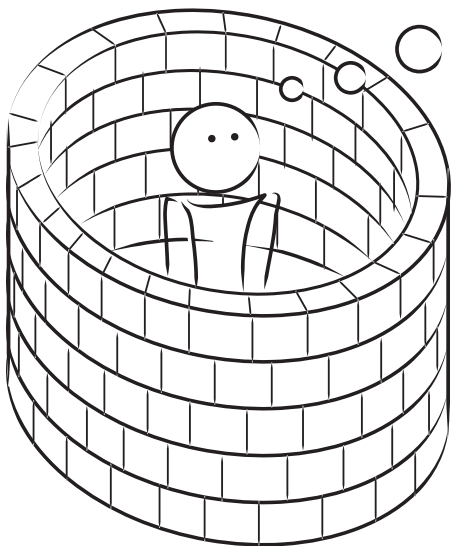
PAR CONTRE, LA ZONE DE CONFORT NE DOIT PAS  
NOUS EMPÊCHER D'AVANCER.

COMME UNE MAISON, IL FAUT PARFOIS EN SORTIR  
POUR DÉCOUVRIR DE NOUVELLES CHOSES.



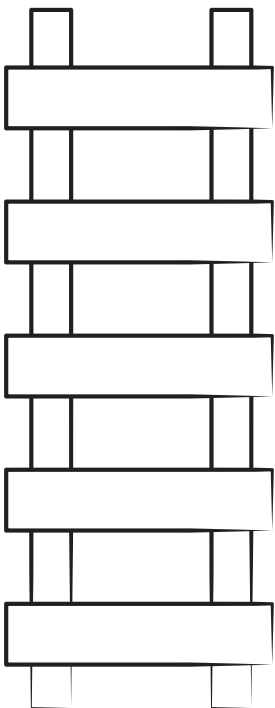
PENSE À TES RÊVES ET CE QUE  
TU SOUHAITES ACCOMPLIR.

ÉNUMÈRE-LES.



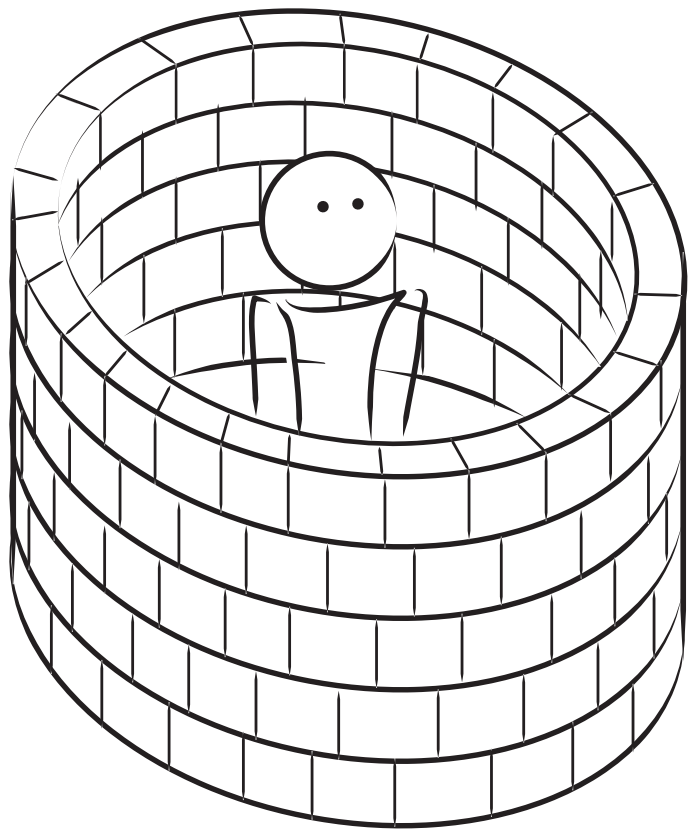
MAINTENANT, PENSE À TOUTES LES COMPÉTENCES  
QUE TU DEVRAS POSSÉDER POUR ACCOMPLIR UN DE  
TES RÊVES.

ÉNUMÈRE-LES.




QUAND TU Y PENSES, NE  
TROUVES-TU PAS QUE TA  
ZONE DE CONFORT  
DEVIENT  
SOUDAINEMENT TRÈS  
PETITE ?

ELLE DONNE  
L'IMPRESSION DE SE  
RESSERRER AUTOUR DE  
TOI ET DE DEVENIR UNE  
PETITE PRISON.

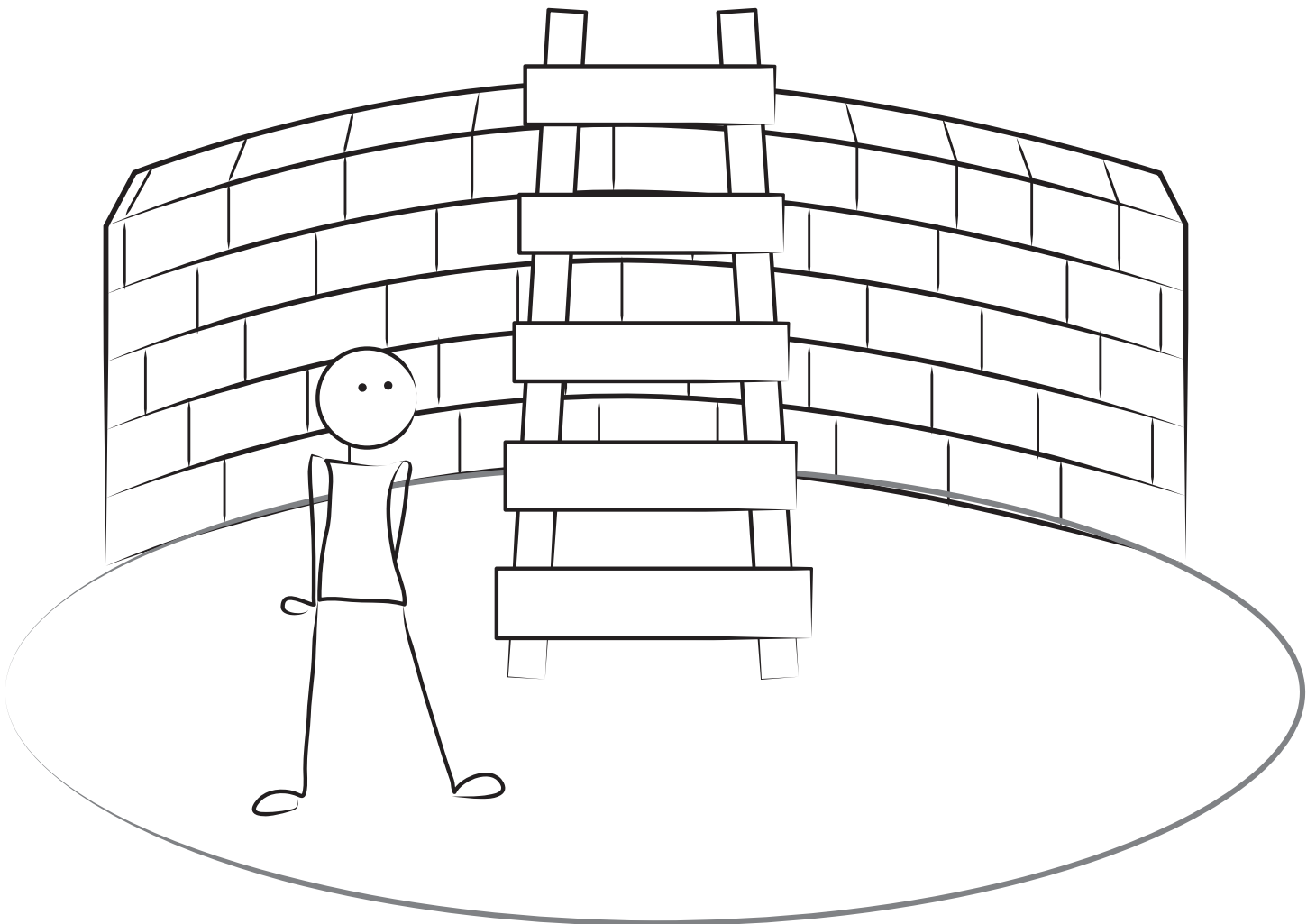




PAR CHANCE, TU PEUX TOUJOURS T'EN SORTIR.

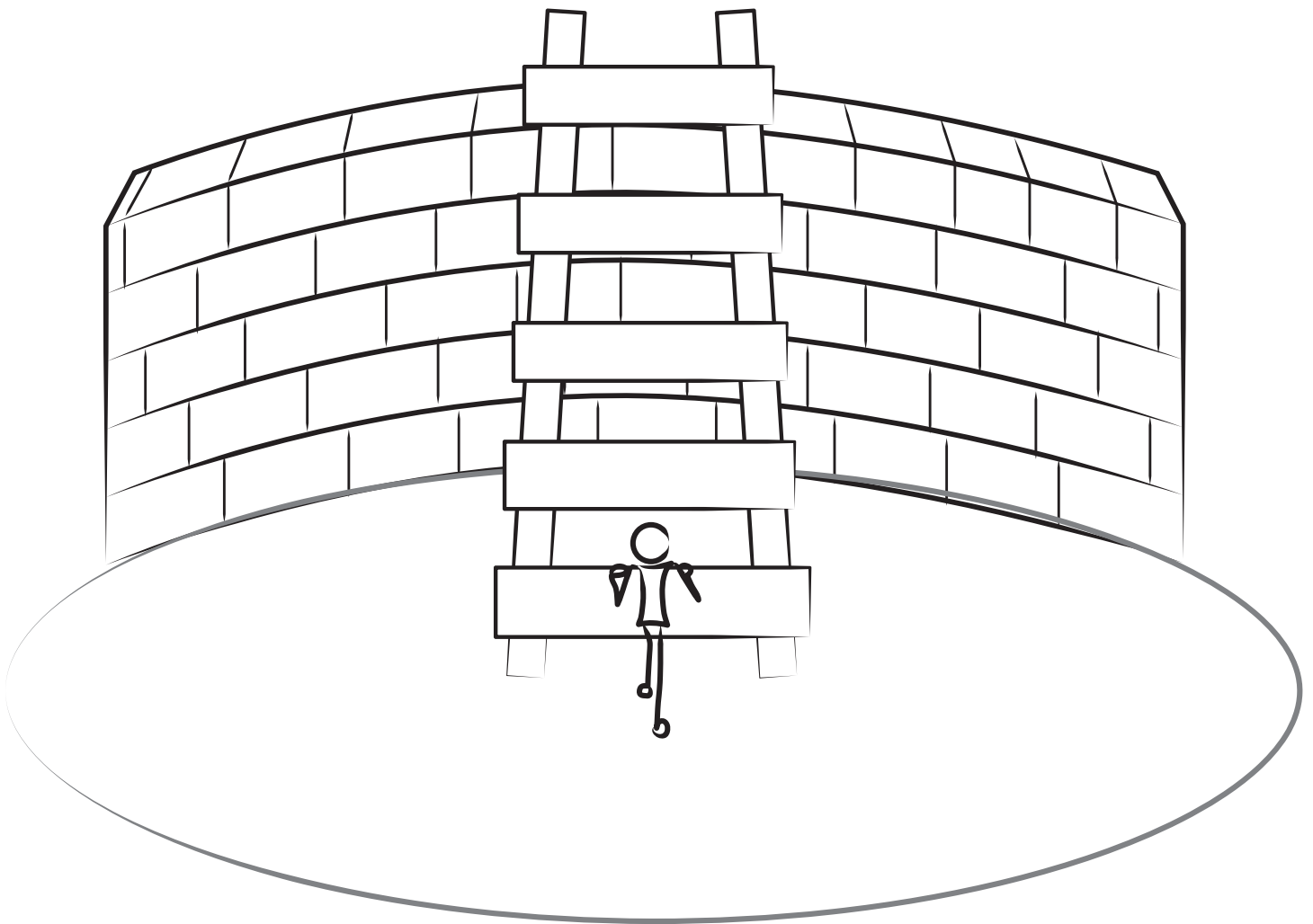
IL Y A TELLEMENT DE CHOSES QUE TU SOUHAITES  
FAIRE, MAIS TU N'AS PAS ENCORE LES OUTILS POUR  
LES ACCOMPLIR.

IL FAUT PARFOIS SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT  
POUR TROUVER LES BONS OUTILS.



AU DÉBUT, L'OBJECTIF PEUT SEMBLER  
INSURMONTABLE. IL EST LOIN ET SEMBLE TRÈS  
DIFFICILE.

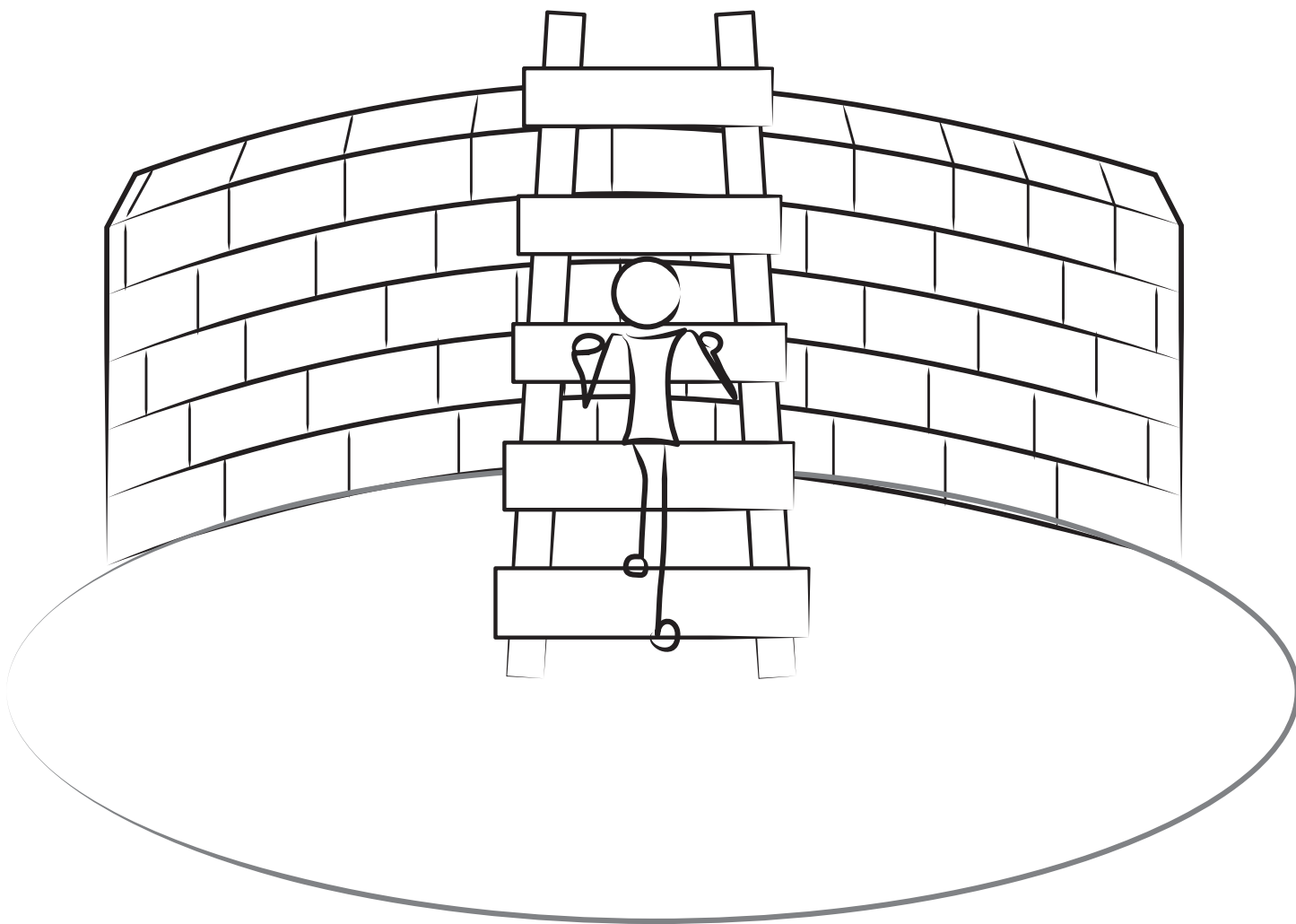
MAIS TOUT LE MONDE COMMENCE QUELQUE PART.  
LE SEUL MOYEN DE RÉUSSIR LE DÉFI, C'EST EN  
ESSAYANT.



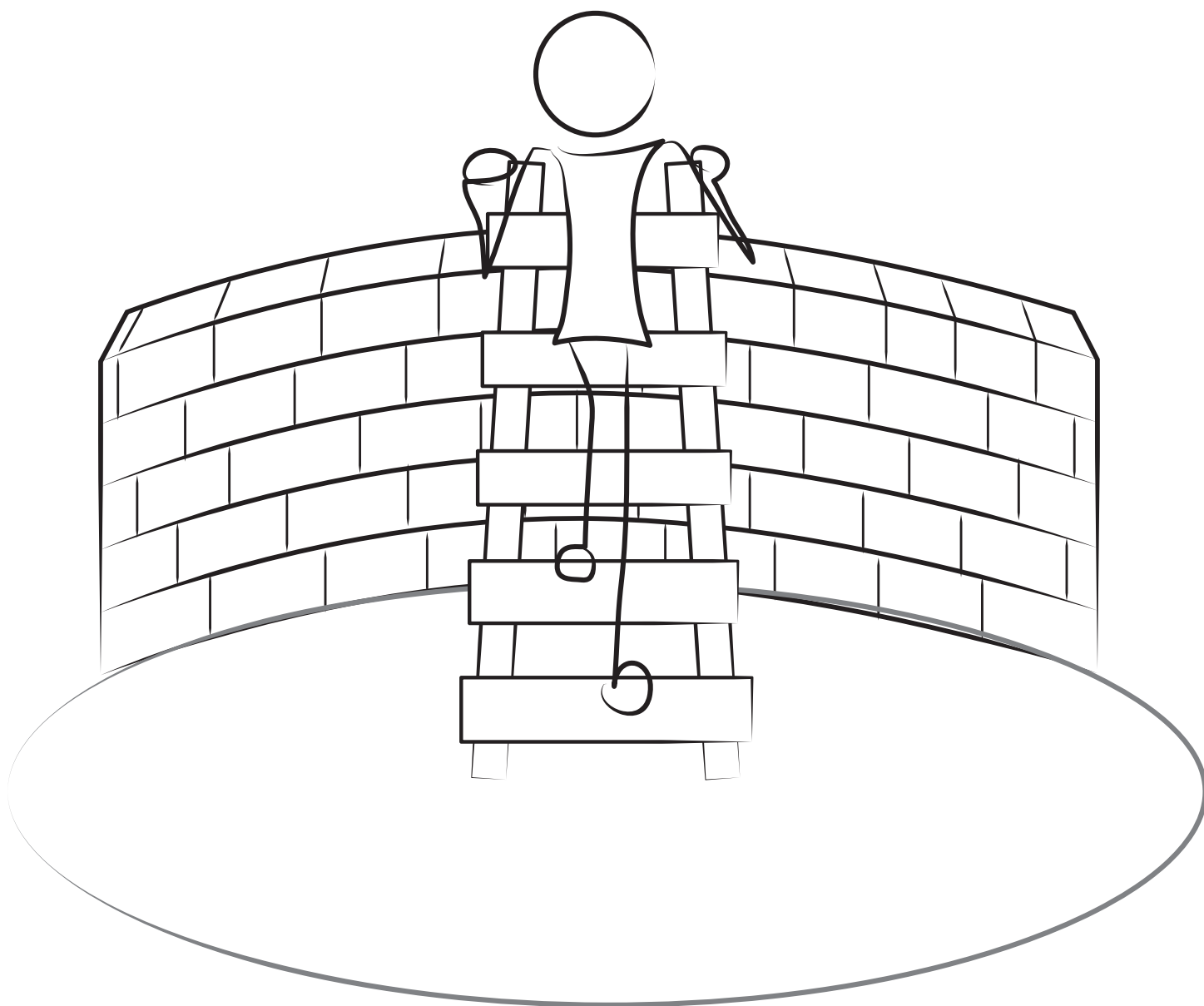
CE N'EST PAS TOUJOURS FACILE. PARFOIS TU RÉUSSIS  
À MONTER UN ÉCHELLON, ET PARFOIS TU ÉCHOUES.

MAIS À CHAQUE ERREUR QUE TU FAIS, TU  
T'AMÉLIORES, ET ÇA TE PERMET D'APPRENDRE  
QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU.

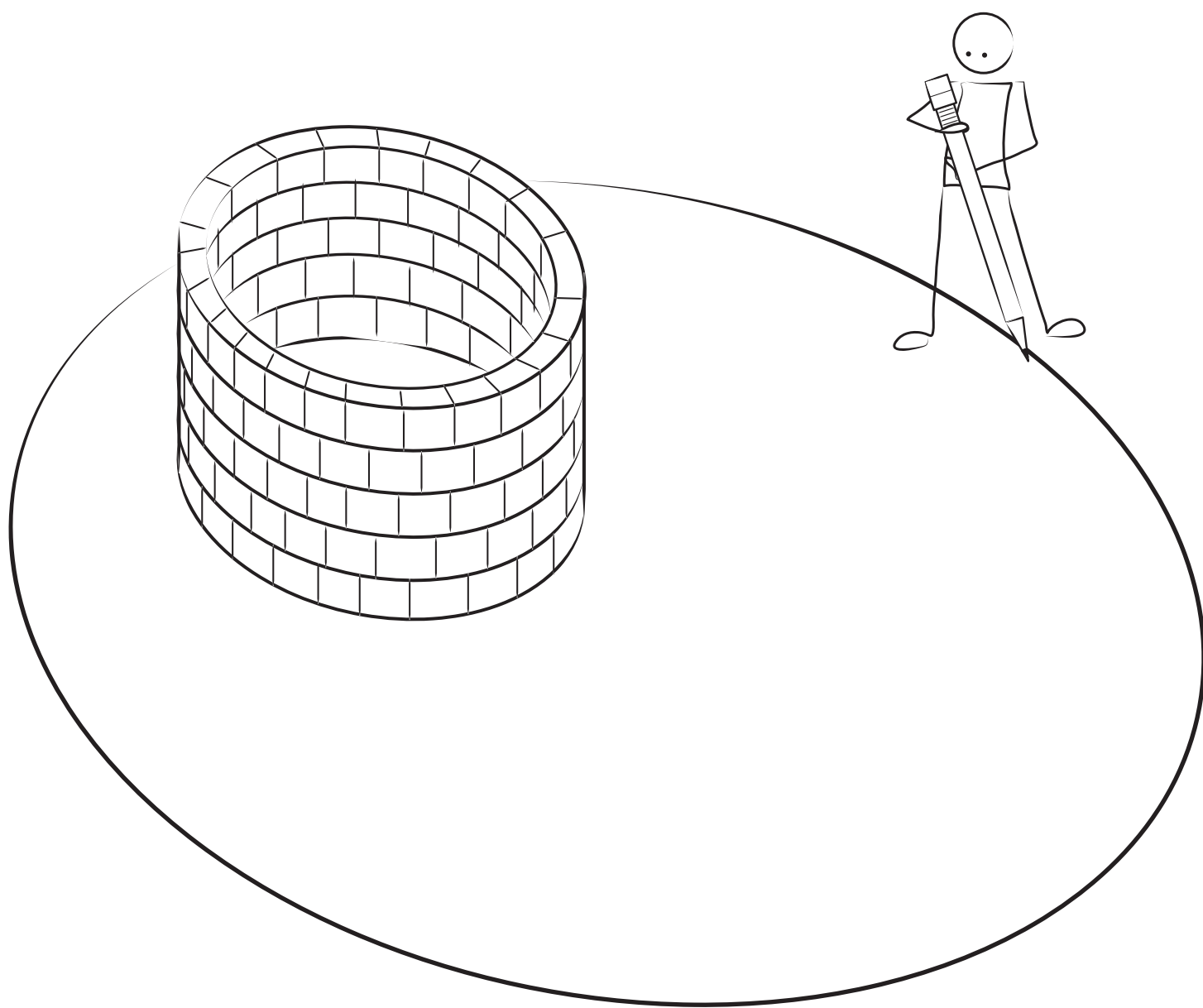
À CHAQUE FOIS QUE TU ESSAIES, TU SORS DE TA  
ZONE DE CONFORT.



PUIS, SANS T'EN RENDRE COMPTE, TU ACQUIERS UNE  
NOUVELLE FORCE ET TU GRAVIS UN ÉCHELLON QUI  
TE RAPPROCHE DE TES RÊVES.



EN SORTANT DE TA ZONE DE CONFORT, ET EN  
ACQUÉRANT DE NOUVELLES FORCES, PEU À PEU, TU  
AGGRANDIS TA ZONE DE CONFORT.



LES GENS QUI FONT CE DONT ON RÊVE NE L'ONT  
PAS FAIT EN UN JOUR.

GRANDS OU PETITS, IL FAUT SORTIR DE NOTRE ZONE  
DE CONFORT POUR ACCOMPLIR DES OBJECTIFS,  
MÊME SI TOUT SEMBLE UN MUR AU DÉPART.

PLUS ON LE FAIT ET PLUS NOTRE ZONE DE CONFORT  
DEVIENT GRANDE.

