

1. J'ai parfois l'impression que vous n'êtes plus vous-mêmes.

2. Je sais que vous ne voulez pas vous parler, mais vous n'aurez pas le choix.

3. Il n'y a pas de recette magique, vous devrez vous asseoir et réfléchir à la situation.

4. Parfois, il faut du temps pour réfléchir.

5. J'ai besoin d'être informé de ce qui se passe.

6. J'ai besoin qu'on me donne de la place pour m'exprimer.

7. Quand vous parlez d'argent devant moi, ça m'inquiète.

8. J'ai besoin de sentir que vous réglez les choses, pas que vous êtes en conflit l'un contre l'autre.

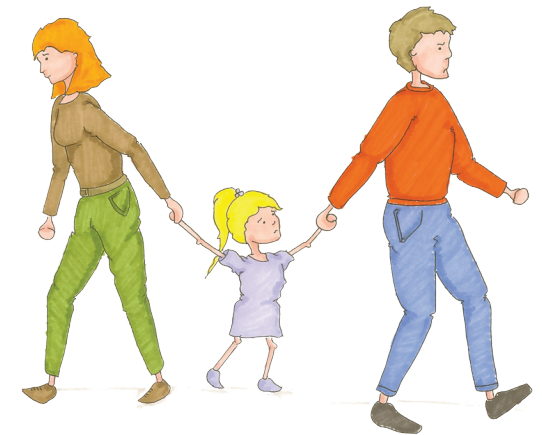
9. Je vous fais confiance pour les décisions, ne me décevez pas.

10. Même si vous n'êtes pas contents au final, c'est peut-être mieux comme ça.



À voir aussi pour les enfants sur
<http://communoutils.com> :
Moi, mes parents séparés
et les gens qui aident

Conseils d'un enfant à ses parents en procédures légales



1. J'ai parfois l'impression que vous n'êtes plus vous-mêmes.

Vos sentiments vous aveuglent. Il faut prendre du recul pour faire les bons choix pour moi. Les émotions, ça s'estompe, mais les décisions auront un impact à long terme. Peut-être que vous pourriez demander des conseils à quelqu'un de neutre?

2. Je sais que vous ne voulez pas vous parler, mais vous n'aurez pas le choix.

À cause de moi, il faudra réfléchir et s'entendre sur plusieurs choses. Moins bien vous vous entendez, plus vous aurez à vous voir souvent et longtemps. Les gens qui vous aident à parler de vos sentiments, c'est parfois un raccourci. On veut tous que ça se règle rapidement, mais ça dépend de vous deux!

3. Il n'y a pas de recette magique, vous devrez vous asseoir et réfléchir à la situation.

N'espérez pas mettre en place des règles sur papier ou des ententes et ne plus jamais en entendre parler. Je ne suis pas un numéro et nous avons des besoins particuliers.

4. Parfois, il faut du temps pour réfléchir.

Tout ça, c'est très complexe. Il y a souvent des choses auxquelles on ne pense pas. Surtout quand on veut se

débarrasser des problèmes. Le changement doit être progressif. Quand on change mon environnement souvent, sans y réfléchir, je sens qu'on m'abandonne.

5. J'ai besoin d'être informé de ce qui se passe.

Beaucoup de choses changent autour de moi. On dirait que personne ne s'entend. Et qui sont tous ces gens à qui vous parlez? Tout ça m'angoisse, j'ai besoin qu'on me rassure. Je le sens quand ça ne va pas bien. Si vous essayez de le cacher, ça m'inquiète encore plus.

6. J'ai besoin qu'on me donne de la place pour m'exprimer.

Quand je sens que vous n'allez pas bien, je m'efface et je me sens mal. Ce n'est pas parce que j'ai des vêtements propres et que je continue d'avoir des activités parascolaires que je vais bien. J'ai besoin d'attention de votre part. J'ai besoin de savoir que je suis encore important pour vous.

7. Quand vous parlez d'argent devant moi, ça m'inquiète.

Je n'ai pas besoin de savoir comment vous réglez vos problèmes d'argent. Je ne peux rien y faire et j'ai l'impression que je suis la source du conflit. Trouvez un système pour vous entendre quand je ne serai pas là. Ce sera mieux pour tout le monde.

8. J'ai besoin de sentir que vous réglez les choses, pas que vous êtes en conflit l'un contre l'autre.

Même si vous êtes fâchés ou tristes, je vous aime tous les deux. Même si c'est juste pour moi, traitez-vous avec respect. N'oubliez pas que vous vous êtes déjà aimés. Je ne veux pas avoir à choisir et je ne veux pas que vous me parliez de l'autre en mal. J'ai confiance que vous pourrez au moins vous entendre pour mon bien-être.

9. Je vous fais confiance pour les décisions, ne me décevez pas.

Je veux que vous décidiez comment on va vivre. Si c'est quelqu'un d'autre qui doit trancher, ça m'inquiète. Les personnes qui prennent des décisions devraient bien nous connaître, nous et notre situation.

10. Même si vous n'êtes pas contents au final, c'est peut-être mieux comme ça.

Un bon compromis, c'est quand tout le monde n'est pas totalement satisfait. N'oubliez pas que je suis plus fragile que vous et que pour moi, vous êtes importants tous les deux. Ce n'est pas une bataille, on cherche une solution.