

Avant de **pouvoir appliquer des STRATÉGIES ÉDUCATIVES DE FAÇON EFFICACE**, il requiert du parent de créer un lien avec son enfant.

En premier lieu, il est important en tant que parent d'avoir confiance en soi, s'aimer, connaître ses forces et ses limites. Sans **PRENDRE SOIN DE SOI**, il est difficile d'avoir la disponibilité émotionnelle pour son enfant. En second lieu, il est primordial de passer des moments agréables avec lui et de **TISSER UN LIEN**. Cela implique l'écouter, lui parler, lui demander son avis, etc. Par exemple, célébrer ses accomplissements le valorise et lui permet de développer une bonne estime de soi. Il faut **L'ENCOURAGER**, sans toutefois le surprotéger.

Une fois la confiance et la relation bien établie, il est maintenant possible de discipliner son enfant efficacement. Il faut **ÉTABLIR DES LIMITES CLAIRES** et aller au bout de ses demandes afin de construire la relation d'autorité.

DISCIPLINER s'avère sécurisant pour l'enfant, qui saura ainsi ce qu'on attend de lui.



Pour plus d'informations sur comment donner une conséquence, voir:

“Les ingrédients d'une conséquence bénéfique”
Sur <http://communoutils.com>

LES POUPÉES RUSSES DES HABILETÉS PARENTALES



