

Utilisation:

L'exercice a pour objectif de permettre à l'enfant de se projeter dans le futur en se donnant des objectifs. Il débute par une introspection et poursuit par une comparaison entre l'enfant et un héros personnel (réel ou fictif).

L'activité permet donc à l'enfant de faire ressortir les points qu'il aimerait travailler en se fondant sur ses modèles et aspirations. Le but premier est la motivation, ensuite, la méthode pour travailler ces points est à la discrétion de l'Intervenant.

Instructions:

- Imprimer le document (idéalement recto-verso)
- Aider l'enfant à le remplir
- Les cases peuvent être remplies par des dessins ou des collages d'images.

