

# Utilisation:

Courte bd portant à réfléchir sur le thème de la panique.

Suggestions de discussion:

- Est-ce qu'il t'arrive d'avoir peur de quelque chose?
- Est-ce qu'il y a des gens qui n'ont peur de rien?
- Quand est-ce qu'une peur devient justifiée?
- Est-ce que la panique sert à quelque chose?
- Est-ce qu'il y a des moyens pour se calmer?
- Est-ce que l'on pourrait régler le problème plus facilement en restant calme?

