

Utilisation:

Courte bd portant à réfléchir sur le thème de l'évitement.

Instructions:

Suggestions de discussion:

- Est-ce que cela te rappelle quelqu'un?
- T'arrive-t-il d'éviter de faire des choses?
- T'arrive-t-il d'avoir peur de nuire aux autres?
- T'arrive-t-il d'avoir peur d'échouer?
- T'arrive-t-il de regretter de ne pas avoir fait quelque chose?
- Est-ce que l'on doit éviter les situations qui nous mettent mal à l'aise?
- Est-ce que c'est grave d'essayer et d'échouer?
- Est-ce pire d'échouer ou de ne jamais essayer?
- A-t-on plus de regret après un échec ou après ne pas avoir essayé?

