

## Utilisation:

Courte bande dessinée portant à réfléchir sur le thème de l'optimisme/pessimisme et les façon de percevoir les choses.

## Instructions:

Suggestions de discussion:

- Quel personnage te ressemble le plus?
- Lequel a le plus de plaisir?
- À quoi est-ce que ça peut servir d'être pessimiste?
- À quoi est-ce que ça peut servir d'être optimiste?
- Est-ce qu'il y a des choses que l'on prend trop au sérieux?
- Que peut-on faire pour devenir plus optimiste?

