

Utilisation:

Lorsqu'une personne a besoin de donner des tâches à un enfant et qu'il a tendance à oublier, dû à un tdah ou autre, cette activité peut aider à développer la responsabilisation.

L'activité consiste essentiellement à laisser l'enfant se mettre dans la peau d'un agent secret en lui donnant des cartes mission, qui sont en fait les tâches que l'on veut qu'il accomplisse. L'enfant peut traîner la carte avec lui durant la journée, agissant à titre d'aide mémoire et de motivateur. À la maison, l'enfant possède une fiche d'agent, où il peut recevoir des médailles après un nombre fixe de missions complétées. Le système de médaille peut facilement se jumeler avec du renforcement positif, sous forme d'avantages ou récompenses.

Le jeune a donc la responsabilité de trouver des moyens pour se rappeler de sa tâche. Plus il est en contact constant avec sa carte, moins il y a de chances qu'il oublie. Un bon moyen peut être de la mettre dans un protecteur plastique pour cartes et la laisser dans ses poches.

Instructions:

- Imprimer les pages.
- Sur la première page, découper et conserver les médailles.
- Présenter le reste de la première page au jeune comme introduction ou simplement lui expliquer le concept.
- Lui donner la deuxième page et le laisser inscrire son nom, ce sera sa fiche de suivi.
- Découper les cartes sur la troisième page, ce seront les cartes de mission. (Pour de meilleurs résultats, utiliser des papiers cartes d'affaires microperforés vendus en papeteries.)
- Lorsque l'on a une tâche pour l'enfant, prendre une carte et remplir l'objectif, l'heure et le lieu.
- Quand la mission est remplie, il y a une case à cocher sur la carte.
- Lorsque le nombre de missions indiqués sur la fiche ont été remplies, coller une médaille dans la case appropriée. (Si vous désirez accompagner avec une récompense, l'attribution de médaille est le moment approprié.)

